

Scan met lagere radioactiviteit voor longziekte

Mensen met systemische sclerose die hun longen laten checken omwille van mogelijke complicaties van de sclerose kunnen dat laten doen met behulp van een scan die de stralingsdosis beperkt.

INLEIDING:

Mensen met systemische sclerose hebben een abnormale groei van bindweefsel. Dit heeft gevolgen voor hun huid, spijsvertering en andere interne organen. Het veroorzaakt verdikking van de huid en schade aan bloedvaten. Voor sommigen veroorzaakt het schade aan de longen, dat noemt men **interstitiële longziekte**.

Mensen met systemische sclerose moeten hun gezondheid regelmatig laten **opvolgen** zodat problemen kunnen behandeld worden zodra ze zich voordoen. Deze opvolging behelst onder andere een CT-scan van de borstkas om te kijken of er tekenen zijn van interstitiële longziekte. Maar een regelmatige controle met CT-scan, betekent ook verhoogde blootstelling aan straling.

WAT HOOPTEN DE ONDERZOEKERS TE VINDEN?

De onderzoekers wilden bekijken of een **gedeeltelijke scan** van de borstkas met een lagere stralingsdosis even goed werkte als de standaard scan. CT-scans nemen een afbeelding van een schijfje door de long. De standaard 'volledige borstkas' scan neemt een afbeelding van vele schijfjes, dicht op elkaar, doorheen heel de borstkas. De scans met verminderde dosis namen **slechts negen schijfjes**, verspreid over de borstkas.

WIE WERD ER ONDERZOECHT?

De **205 patiënten** die deelnamen aan de studie werden allen behandeld voor systemische sclerose aan het universiteitsziekenhuis in **Zurich**. Alle patiënten werden jaarlijks gecontroleerd op de voortgang van de ziekte.

HOE WERD HET ONDERZOEK UITGEVOERD?

Tijdens hun jaarlijkse controle ondergingen de patiënten de **beide scans**. Twee onafhankelijke lezers controleerden de beelden van de scans. De onderzoekers bekeken of de lage dosis-scans alle problemen detecteerden die gediagnosticeerd waren door de standaard (volledige borstkas) scans.

WAT WAREN DE BELANGRIJKSTE UITKOMSTEN VAN HET ONDERZOEK?

De lezers detecteerden **88 van de 100** gevallen van interstitiële longziekte met behulp van de lagere dosis scans. Dit wil zeggen dat de lage dosis-scan de meeste van de gevallen van de ziekte in een vroeg stadium detecteert. De bestralingsdosis van de lage-dosis-scan was lager dan de volledige borstkas-scan.

HOE BETROUWBAAR ZIJN DE UITKOMSTEN?

Het is **aannemelijk** dat de resultaten van de studie **betrouwbaar** zijn. We weten echter niet of mensen die in andere ziekenhuizen de scans lezen, of die op een andere manier opgeleid zijn, misschien niet tot een andere conclusie zouden komen.

WAT BETEKENT DIT VOOR MIJ?

Als je systemische sclerose hebt, is dit misschien een manier om in een vroeg stadium de tekenen van longziekte te herkennen en je toch te **beschermen** tegen de gevolgen van teveel bestraling door de volledige borstkas-scans. Dit is iets wat je als patiënt met je arts kan bespreken.

December 2014

Bron: *Frauenfelder T, Winklehner A, Nguyen TD, et al. Screening for interstitial lung disease in systemic sclerosis: performance of high-resolution CT with limited number of slices: a prospective study. Ann Rheu Dis 2014;73:2069–73. doi:10.1136/annrheumdis-2014-205637LaySummary*

Noot: Deze informatie vervangt medisch advies niet. Raadpleeg uw arts wanneer u een medisch probleem hebt.