

# Warmwaterzwembaden

## Provincie Limburg

---

### Jessa Ziekenhuis

Revalidatiecentrum  
Stadsomvaart 11  
3500 Hasselt

Telefoon: 011 33 55 11

Website: [www.jessazh.be](http://www.jessazh.be)

Mail: [info@jessazh.be](mailto:info@jessazh.be)

Temperatuur: 31,4-31,9°C

### Praktijk Aquathy

Trekschurenstraat 310  
3500 Hasselt

Telefoon: 011/872.313

Website: <http://www.praktijkaquathy.be/>

Mail: [praktijk.aquathy@gmail.com](mailto:praktijk.aquathy@gmail.com)

Temperatuur: 32°C

### Zwembad De Kimpel

Eikenlaan 29  
3740 Bilzen

Telefoon: 089 51 95 19

Website:

<https://www.bezoekbilzen.be/zwembad-de-kimpel>

Mail: [zwembad@bilzen.be](mailto:zwembad@bilzen.be)

Temperatuur: 31°C (De luchttemperatuur is bij alle baden rond de 30°C)

### Aquamotion

Kempische steenweg 434 (onderaan spoorwegbrug)  
3500 Hasselt (Kiewit)

Telefoon: 011 37 19 86

Website: <http://www.aquamotion.be/>

Mail: [info@aquamotion.be](mailto:info@aquamotion.be)

Temperatuur: 30°C

Opmerking: niet zwemmen, wel oefenen. Er is ook een kinépraktijk gevestigd zodat ze mensen met reuma, en andere klachten, nog beter kunnen begeleiden.

### Zwembaden en recreatiedomein Netepark

Vorselaarsebaan 56  
2200 Herentals

Telefoon: 014 85 97 10

Website: <https://www.herentals.be/netepark>

Temperatuur: 30°C

Opmerkingen:

- Aquagym voor chronische pijnpatiënten (door Flexit vzw):
  - Elke dinsdag en donderdag van 12 tot 13:00
  - Onder begeleiding van een kinesist
  - Meer informatie: <https://www.herentals.be/netepark/aquafit>
- G-Aqua
  - Dinsdag van 18.30 tot 19.20 uur en vrijdag van 15 tot 15.50 uur
  - voor mensen met een handicap, chronische pijnpatiënten en mensen die revalideren na een operatie. Het doelgroepenbad is toegankelijk voor mensen die moeilijk te been zijn en voor mensen in een rolstoel.
  - Meer informatie: <https://www.herentals.be/netepark/aquafit>

### Thermen Mineraal

Weynesbaan 34  
2820 Rijmenam

Telefoon: 015 51 57 57

Website [www.mineraal.be](http://www.mineraal.be)

Mail: [info@mineraal.be](mailto:info@mineraal.be)

Temperatuur: 32°C (buitenzwembad)

### Het GielsBos

Waterlelie  
Vosselaarseweg 1  
2275 Gierle

Telefoon: + 32 (0) 14 60 12 11

Website:

<https://www.hetgielsbos.be/content/waterlelie>

Mail: [info@hetgielsbos.be](mailto:info@hetgielsbos.be)

Temperatuur: 30,5°C (Daarnaast hebben ze ook een jacuzzi (34°), een infraroodcabine en stoomcabine)

Opmerking: de kleedkamers en het zwembad is volledig afgestemd op minder mobiele mensen.

VVSA zwemt hier op dinsdagen van 19u30 tot 21u30. (zie ook 'oefengroepen' verderop)

### Zwembad Lago Lier

Kazernedreef 100  
2500 Lier

Telefoon: 03 293 58 90

Website:

<https://www.lago.be/lier/zwemparadijs/wellness>

Mail: [dewaterperels@lago.be](mailto:dewaterperels@lago.be)

Temperatuur: 34°C (Warme lagune)

### Sportoase Elshout Brasschaat/Schoten

Zwembadweg 7  
2930 Brasschaat

Telefoon: 03 289 28 90

Website:

<https://www.sportoase.be/nl/elshout>

Mail: [info.elshout@sportoase.be](mailto:info.elshout@sportoase.be)

Temperatuur: 30°C

### **Zwembad Geerdegemvaart**

Leliestraat 32  
2800 Mechelen

Telefoon: 015 41 77 44

Website:

<https://www.mechelen.be/zwembad-geerdegemvaart>

Mail: [zwembad@sportactiefmechelen.be](mailto:zwembad@sportactiefmechelen.be)

Temperatuur: 30°C

Opmerking:

- AquaFIT
- Dinsdag van 17.15 - 18u
- Op een rustige manier aan je conditie werken
- Meer info:  
<https://www.mechelen.be/fitinmechele-n-aquagym>

### **Maanhoevebad**

Maanhoeveweg 32  
2860 SINT-KATELIJNE-WAVER

Telefoon: 015 55 26 57

Website: [info@maanhoevebad.be](mailto:info@maanhoevebad.be)

Temperatuur: 31.5°C

Opmerking:

- zwembad volledig aangepast voor rolstoelgebruikers
- Aquagym
  - Vrijdag 16.00 – 17.00

## Oost-Vlaanderen

---

### **Aquakine**

Keizerskets 2  
9620 Zottegem ( Sint Goriks Oudenhove)

Telefoon: Erik Bijvoet: 0497/40.13.18 of  
Christine Schotte: 0478/48.77.06  
Website: <https://www.aquakine.be/nl/home>  
Mail: [info@aquakine.be](mailto:info@aquakine.be)

Temperatuur: 32°C (cryo-sauna: -85°C)

Opmerking: Naast zwemmen kan je ook gebruik maken van jetstream, trampoline en fietsen in het zwembad.

### **Revalidatiebad UZ Gent**

De Pintelaan 185  
9000 Gent  
(ingang 40, route 417)

VVSA zwemt hier op maandag en vrijdag van 18u tot 19u.

Telefoon:  
Claire Van Moffaert: 0473/78.63.29  
Mail: [oefengroepgent@spondylitis.be](mailto:oefengroepgent@spondylitis.be)

### **Shambalah**

Brielstraat 36  
9255 Buggenhout

Telefoon: 052 33 24 41  
Website: [www.shambalah.be](http://www.shambalah.be)  
Mail: [claudine@shambalah.be](mailto:claudine@shambalah.be)

Temperatuur: 35°C

### **HerBron**

Brielstraat 36  
9255 Buggenhout

Watsu massage in warm water  
<https://www.youtube.com/watch?v=ET0mVCpLvrY>

Telefoon:  
Anja Louisa: 0486/812.858  
Mail: [Herbron@protonmail.com](mailto:Herbron@protonmail.com)

Temperatuur: 35°C

### **Zwembad de Axolotl**

Kasteelstraat 7  
9860 Moortsele

Telefoon: +32 474 71 04 28  
Website: <https://de-axolotl.be/>

Temperatuur: +32°C

### **Sportoase**

Philipssite Leuven  
3000 Leuven

Telefoon: 016/740.740

Website:

<https://www.sportoase.be/nl/philipssite>

Mail: [info.philipssite@sportoase.be](mailto:info.philipssite@sportoase.be)

Temperatuur: 30°C

### **Zwembad De Blykaert**

Reizigersstraat 81  
3300 Tienen

Telefoon: 016 80 48 80

Website: <https://www.tienen.be/zwembad>

Mail: [zwembad@tienen.be](mailto:zwembad@tienen.be)

Temperatuur: 30°C

Opmerkingen:

- 'Ik beweeg weer' project
  - Voor mensen met een beperkte fysieke conditie en mensen met een bepaalde problematiek zoals fibromyalgie, CVS, depressie, burn-out,...
  - Donderdag van 15.30 tot 16.30 uur
  - Meer info: <https://sport.tienen.be/sport-voor-mensen-met-een-ziektebeeld>

### **Thermen Dilbeek**

Kattebroekstraat 290  
1700 Dilbeek

Telefoon: + 32 2 466 00 88

Website:

<http://www.thermendilbeek.be/thermen/algemene-info/>

Mail: [info@thermendilbeek.be](mailto:info@thermendilbeek.be)

Temperatuur: 32°C

Opmerking:

- Aquagym & Wellsy
  - Alle dagen behalve woensdag en zondag
  - les 1: 9u45 - 10u30 / les 2: 10u45 - 11u30
  - spierversterkende en/of aerobe oefeningen in borst diep warm water op muziek.
  - Meer info: <http://www.kinesist-wemmel.be/specialisaties/aquagym/>

## West-Vlaanderen

---

### **Duin en Distel**

Prive Sauna en Wellness  
Oostduinstrandlaan 10  
Oostduinkerke

Telefoon: 0476 81 70 59

Website:

<http://www.duinendistel.be/wellness/aqua-thermojet>

Temperatuur: 30°C (zwembad) 35°C (aqua thermojet massage)

### **Kortrijk Weide**

Nelson Mandelaplein 19  
8500 Kortrijk

Oefentherapie in zwembad o.l.v. een ergotherapeute.

Elke woensdag van 20.15u tot 21.15u.

Erna mogelijkheid om iets te drinken en te praten met lotgenoten.

Info: Karine Braems – 0474/326841 of via e-mail [oefengroepkortrijk@spondylitis.be](mailto:oefengroepkortrijk@spondylitis.be)

### **BZIO**

IMBO Oostende  
Zeedijk 286-288  
8400 Oostende

Telefoon: +32 (0) 59 70 51 81

Website:

<https://www.bzio.be/revalidatiecentrum/revalidatie/onze-afdelingen/hydrotherapie>

Mail: [medsec@bzio.be](mailto:medsec@bzio.be)

Temperatuur: 32°C (zeewater)

## Oefengroepen

---

De VVSA organiseert over heel Vlaanderen oefengroepen waarbij ook zwemmen aanbod komt. Meer informatie: <https://spondylitis.be/oefengroepen/>