

Herentals, januari 2015

Beste vrienden,

Vrijdag 1 mei 2015 - Zaterdag 2 mei 2015 - Zondag 3 mei 2015

Een belangrijk weekend !!

Waarom ??

RA-Liga vzw organiseert voor jullie een weekend in het teken van ***zelfmanagement***.

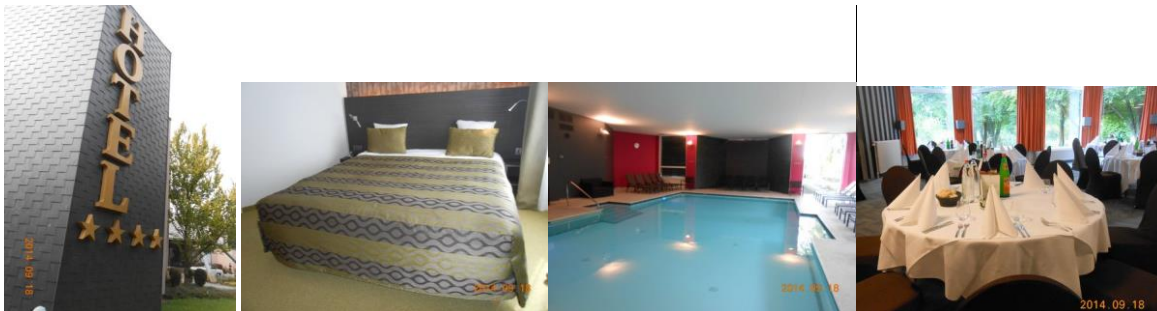
Ieder van ons is bezig met zelfmanagement: dagelijks kiest u de kleding uit die u wilt dragen, koopt u de voedingsmiddelen die u wilt eten en bepaalt u zelf hoe laat u gaat slapen. Als u lichamelijke klachten heeft zoals pijn of vermoeidheid of ... , kiest u ervoor om (een gedeelte van) de behandeling zelf uit te voeren of een zorgverlener te bezoeken. Zelf leeft u wel 24 uur per dag met uw ziekte. Goed zelfmanagement kan ervoor zorgen dat u meer grip op uw leven en ziekte krijgt. Door informatie te verzamelen, uw gezondheid in de gaten te houden en goed naar uw lichaam te luisteren kunt u zelf een rol spelen bij de zorg die u krijgt.

Enkele deskundigen zullen ons deze informatie in een ontspannen sfeer brengen zodat we daarna zelf aan de slag kunnen.

Natuurlijk maken we ook tijd vrij voor ontspanning, animatie,..... Kortom het weekend zal te kort zijn!

Wij bieden jullie aan:

Twee overnachtingen in vol pension: Domaine Des Hautes Fagnes ** te Ovipat - Robertville.**



Dit hotel heeft diverse types kamers:

- 10 kamers met douche (iets kleinere kamer)
- 10 familiekamers voor 3 à 4 personen – dit zijn 2 kamers met een tussendeur – 1 badkamer (deze formule is ideaal voor alleenstaanden die na overleg een kamer wensen te delen of (groot)ouders met (klein)kinderen)
- 49 standaard 2-persoonskamers met bad

Gedurende het ganse verblijf hebt u gratis toegang tot zwembad, sauna, hamman, jacuzzi. U kan genieten van het park met mini-golf, petanque.....

Praktische info:

RA-leden + partner, familielid, vriend(in) (max 1 pers. geniet dezelfde prijs als lid.)

Gehanteerde prijzen zijn afhankelijk van type kamer – **de prijs is per persoon voor het ganse weekend.**

TYPE KAMER	PRIJS RA-LID + (1)	PRIJS GEEN RA-LID
<i>Twee persoonskamer</i>	198,00 euro pp	248,00 euro pp
<i>Drie / vier persoonskamer</i>	178,00 euro pp	228,00 euro pp
<i>Eénpersoonskamer</i>	256,00 euro pp	306,00 euro pp

In deze prijs is inbegrepen: 2 overnachtingen, 2 x ontbijt, 2 x lunch, welkomstdrink, 1 x koud en warm buffet met dessertbuffet, 1 x diner – driegangenmenu ‘Gourmet’. Mineraalwater is voorzien tijdens avondmaal. Andere dranken tijdens de maaltijden is voor eigen rekening. De aangeboden workshops, lezingen en andere activiteiten zijn inbegrepen.

Inschrijving:

- De verplaatsingen gebeuren met eigen vervoer (maak afspraken om samen te rijden). Er is geen verpleging of hulp voorzien. Alle deelnemers dienen voldoende zelfstandig te zijn.
- **Inschrijving + het te betalen bedrag dient vóór 1 maart 2015** gestort op rekening van RA-Liga vzw (rekeningnummer BE98 7340 2251 2493 - KREDBEBB) met vermelding van naam + aantal personen.

Inschrijving is pas geldig na betaling

- Er kunnen maximaal 60 personen deelnemen. Bijkomende informatie ontvangt u tijdig na inschrijving..
- De RA-Liga levert een financiële bijdrage om zoveel mogelijk mensen de kans te geven deel te nemen. Profiteer van deze actie. Heeft u nog bijkomende vragen richt deze aan ***bernadettevermeiren@telenet.be***

Wij hopen jullie vanuit alle hoeken van Vlaanderen talrijk te mogen verwelkomen.
Met vriendelijke groeten,

Namens RA-Liga vzw
Het weekend-team

Inschrijven kan via e-mail: bernadettevermeiren@telenet.be of via onderstaande strook terug te sturen naar: RA-Liga vzw – Krombaak 10 – 2200 Herentals.

Naam:-----Naam: 2^{de} pers -----

Adres:-----

E-mail:-----Telefoonnr:-----

- 2-persoonskamer
- 3 / 4 - persoonskamer
- 1-persoonskamer
- Een kamer delen
- Dieet om medische redenen : Ja / Neen : -----

In totaal stort ik ----- euro op rekeningnummer BE98 7340 2251 2493 – KREDBEBB van RA-Liga vzw