

REUMA BEWEEGT

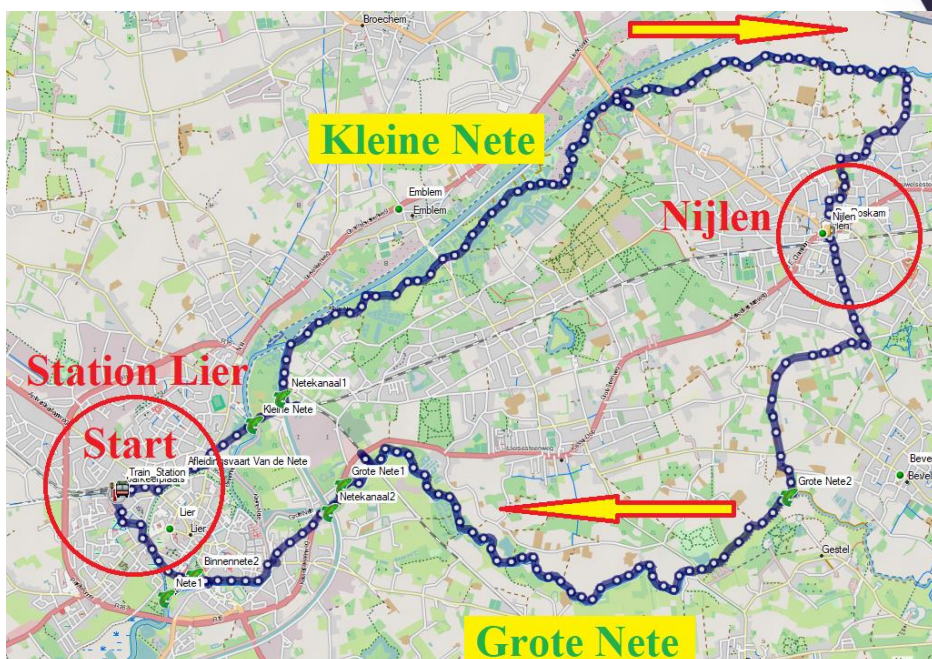
1

BEWEGEN IN MEI 2022 | PROVINCIE ANTWERPEN

Bekijk op mobiel



NETE FIETSTOCHT PALLIETERSTAD LIER – 29,9 KM – Lier – Nijlen – Lier - moeilijkheidsgraad **



De fietstocht start en eindigt bij **het treinstation van Lier**, met vlakbij ruime parkeermogelijkheden.

Het te fietsen traject volgt eerst de Afleidingsvaart om vervolgens stroomopwaarts de Kleine en Grote Nete te volgen.

Nagenoeg volledig vlak parcours, met halfweg de fietstocht met mogelijk een natje en/of een droogje in het centrum van Nijlen.

Meer info op RouteYou met gpx file: [hier downloaden](#).

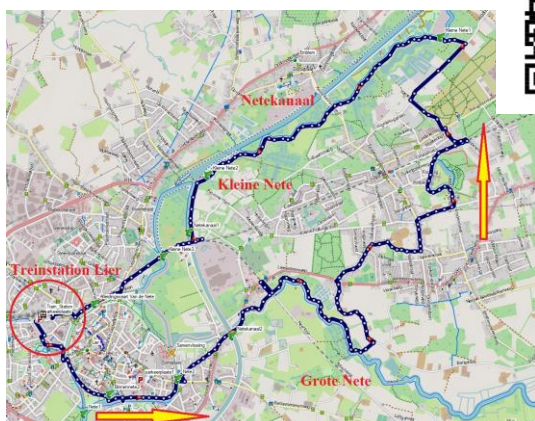
KORTERE VARIANTE 01 – 20,5 km – *

Nete fietstocht rond Lier

Start en einde: station van Lier.

RouteYou: [hier downloaden](#).

Bekijk op mobiel



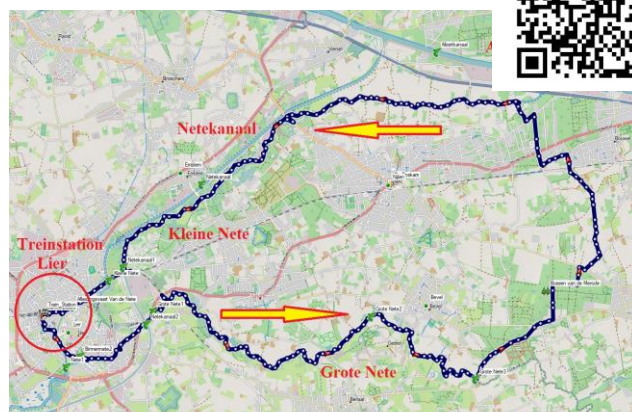
LANGERE VARIANTE 02 – 39,2 km - ***

Nete fietstocht Lier – Bouwel – Lier

Start en einde: station van Lier.

RouteYou: [hier downloaden](#).

Bekijk op mobiel



REUMA BEWEEGT

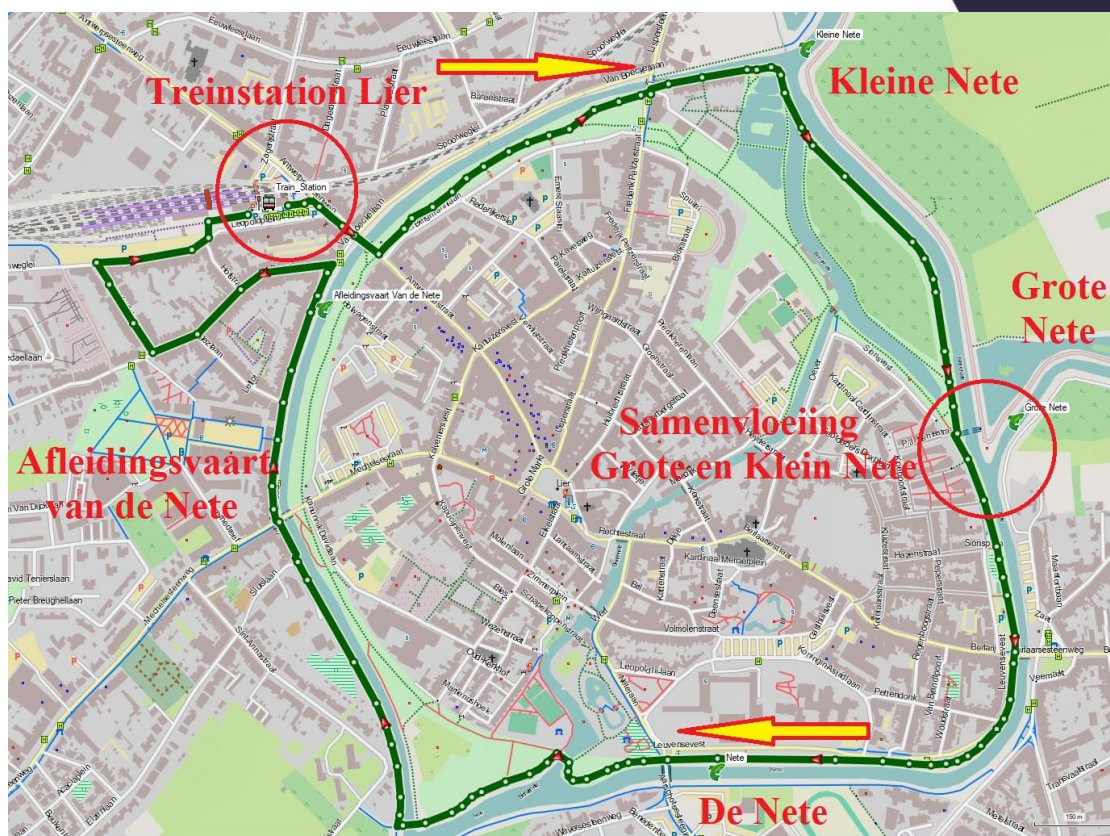
2

BEWEGEN IN MEI 2022 | PROVINCIE ANTWERPEN

Bekijk op mobiel



LIERKE PLEZIERKEWANDELING TE LIER – 5,1 km – moeilijkheidsgraad *



De wandeling start en eindigt aan het station van Lier.

Het is een zeer gemakkelijke, volledig vlakke en rolstoeltoegankelijke wandeling. Men wandelt rondom het centrum van Lier, eerst via de Afvloeingsvaart en vervolgens langs de Kleine Nete.

Vergeet zeker geen bezoek te brengen aan het Begijnhof.

Het Lierse begijnhof is een vrij uniek begijnhof en tevens UNESCO erfgoed. De meeste huisjes stammen uit de zeventiende-eeuw of begin achttiende eeuw. De Sint-Margaritakerk is een opvallend bouwwerk tussen de 92 begijnhuisjes. De imposante barokgevel vormt een flink contrast met de eenvoudige bouwstijl van de huisjes.

Meer info op RouteYou: [hier downloaden](#).

VOOR DE STRAFFE WANDELAAR...

Wandeling van **9 km** rondom en dwars door het historisch centrum van Lier.

Bekijk op mobiel



Deze fietstochten en wandelroute werden samengesteld door patiëntexpert Jos Collin. Waarvoor onze dank!