

Ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheidsregels moeten uniformer voor mensen met RA

Er bestaan grote verschillen tussen de landen in Europa in de regels voor ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheidsuitkering.

INLEIDING

Reumatoïde artritis is een chronische ontstekingsziekte die de gewrichten van een persoon aantast en pijn en invaliditeit veroorzaakt. Reumatoïde artritis beïnvloedt mensen van alle leeftijden en komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

Reumatoïde artritis kan het prestatievermogen van een persoon beïnvloeden en de capaciteit om te werken beperken. Na tien jaar met de ziekte is ongeveer een derde van de mensen met reumatoïde artritis niet meer in staat om te werken. De regels voor ziekteverlof en invaliditeitspensioenen voor mensen met reumatoïde artritis verschillen van land tot land.

Eerder onderzoek heeft de verschillende welzijns- en sociale zekerheidsstelsels in vijf soorten gegroepeerd. Deze worden hieronder opgesomd, met de landen waarop elk van hen van toepassing is:

- **Angelsaksisch:** Verenigd Koninkrijk, Ierland
- **Scandinavisch:** Denemarken, IJsland, Zweden, Noorwegen, Finland
- **Bismarks:** Oostenrijk, België, Duitsland, Frankrijk, Israël, Nederland, Zwitserland
- **Mediterraan:** Cyprus, Griekenland, Italië, Portugal, Spanje, Turkije
- **Postcommunist:** Albanië, Bulgarije, Tsjechië, Kroatië, Estland, Georgië, Hongarije, Letland, Litouwen, Polen, Roemenië, Russische Federatie, Servië, Tadzjikistan, Slowaakse Republiek, Slovenië

WAT HOOPTEN DE AUTEURS TE VINDEN?

De auteurs hoopten erachter te komen of de regels voor ziekteverzuim en arbeidsongeschiktheid voor mensen met reumatoïde artritis in de verscheidene Europese landen verschillend zijn. Ze waren ook geïnteresseerd in hoe goed mensen met reumatoïde artritis en hun artsen denken dat het systeem werkt. Bijvoorbeeld, hoe goed het systeem mensen ondersteunt om te blijven werken, en of het proces om een arbeidsongeschiktheidsuitkering aan te vragen transparant is.

HOE IS HET ONDERZOEK UITGEVOERD?

Het onderzoek bestond uit drie verschillende delen. Bij het eerste is gekeken naar de formele regels en voorschriften die gelden als iemand met RA niet (tijdelijk of permanent) kan werken. Deze enquête is ingevuld door één reumatoloog in elk land. De persoon die deze eerste enquête invulde werd aangemoedigd om hulp te zoeken bij andere deskundigen en lokale overheden voor specifieke vragen.

Voor de tweede en derde enquête hebben 15 mensen met reumatoïde artritis en 15 reumatologen in elk land een vragenlijst ingevuld waarin gevraagd werd naar hun perceptie van de verschillende aspecten van het sociale zekerheids- en welvaartssysteem.

WAT ZIJN DE BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN VAN HET ONDERZOEK?

Uit het onderzoek is gebleken dat er veel variatie is tussen de landen in de regelgeving rond het blijven werken of het krijgen van uitkering voor arbeidsongeschiktheid. Deze verschillen konden niet worden verklaard door de rijkdom van een land of het soort welvaartssysteem dat het had.

De studie vond ook dat bijna driekwart van de reumatologen dacht dat er een gebrek aan standaardisatie was in de manier waarop beslissingen worden genomen over het vermogen van mensen om te werken. Reumatologen in rijkere landen en EU-landen hadden minder vertrouwen in het nemen van beslissingen over het vermogen van mensen om te werken. Een van de redenen hiervoor zou kunnen zijn dat reumatologen in lagere inkomenslanden meer met patiënten praten over hun werksituatie.

Over het algemeen waren patiënten en reumatologen in landen met Scandinavische of Bismarckiaanse systemen het meest tevreden over de bestaande regelgeving en de ondersteuning via het welzijns- en sociale zekerheidssysteem in hun land.

ZIJN DEZE BEVINDINGEN NIEUW?

In eerdere studies is gekeken naar verschillen in het aantal arbeidsongeschikten en de regelgeving voor arbeidsongeschikten. Deze studie is echter de eerste om aan te tonen dat er in een groot aantal Europese landen verschillen zijn in de regels rond het blijven werken en de rechten van mensen met een arbeidsongeschiktheid.

WAT ZIJN DE BEPERKINGEN VAN HET ONDERZOEK?

De belangrijkste beperking is dat de sociale zekerheidsstelsels zeer complex zijn. Bovendien betekent het feit dat er regels zijn, niet noodzakelijk dat deze altijd worden nageleefd, en dat is niet in deze studie opgenomen.

WAT ZIJN DE AUTEURS VAN PLAN MET DEZE INFORMATIE TE DOEN?

Deze informatie ondersteunt oproepen om het beleid te stroomlijnen voor mensen met reumatoïde artritis die beperkingen ervaren in hun werkvermogen.

WAT BETEKENT DIT VOOR MIJ?

Als je reumatoïde artritis hebt, zijn er veel verschillende factoren die van invloed kunnen zijn op de vraag of je goed genoeg bent om aan het werk te blijven, of je aanpassingen nodig hebt op de werkplek, of dat je mogelijk recht hebt op een arbeidsongeschiktheidsuitkering. Sommige van deze factoren gelden voor jou als individu, andere worden bepaald door het land of de regio waar je woont.

De sociale zekerheidsstelsels zijn verschillend en complex. Als je vragen hebt over je ziekte of jouw vermogen om te werken, moet je met je reumatoloog praten en de regels en voorschriften in jouw land controleren, zodat je goed geïnformeerde beslissingen kunt nemen over het voortzetten of stoppen met werken.

ReumaNet helpt mensen met reumatische aandoeningen en vragen rond werk via de ReumaCoach. Zij werkt gericht en persoonlijk naar oplossingen op maat. Je kan de ReumaCoach bereiken via anja@reumanet.be. De dienstverlening is gratis.

Op de website van ReumaNet (www.reumanet.be) vind je heel wat informatie rond werken met reumatische aandoeningen.

Wil je meer weten, kijk dan naar de EULAR-campagne "Don't Delay, Connect Today - Time2Work". Deze campagne werd in 2019 gevoerd en benadrukt hoe belangrijk het is voor werkgevers om mensen met reumatische en musculoskeletale aandoeningen zoals reumatoïde artritis te ondersteunen. Je kunt de campagne [hier](#) vinden. In België hielden we in hetzelfde thema de tentoonstelling 'Niet uitstellen, je arts bellen'. [Meer info vind je hier.](#) Neem contact op met info@reumanet.be wanneer jij de tentoonstelling ook bij jou in de buurt wilt.

Noot van ReumaNet: Deze informatie vervangt medisch advies niet. Raadpleeg jouw arts wanneer je een medisch probleem hebt.

Deze tekst werd nagelezen door patiënt experten Anja Marchal (ReumaCoach ReumaWerkt), Karen De Hertog en Jeannine Engelen.

Bron: Putrik P, et al. Patients with rheumatoid arthritis facing sick leave or work disability meet varying regulations: a study among rheumatologists and patients from 44 European countries. Ann Rheum Dis 2019;78:1472–1479. doi:10.1136/annrheumdis-2019-215294

Disclaimer: Dit is een samenvatting van een wetenschappelijk artikel geschreven door een medische professional ([klik hier voor de originele abstract](#)). De samenvatting is geschreven om niet-medisch geschoolde lezers te helpen de algemene punten van het Oorspronkelijke Artikel te begrijpen. Het wordt geleverd 'zoals het is' zonder enige garantie. Je dient er rekening mee te houden dat het Oorspronkelijke Artikel (en de Samenvatting) mogelijk niet volledig relevant of accuraat is, aangezien de medische wetenschap voortdurend verandert en er fouten kunnen optreden. Het is daarom zeer belangrijk dat lezers niet enkel vertrouwen op de inhoud van de Samenvatting en hun medische professionals raadplegen voor alle aspecten van hun gezondheidszorg en alleen op de Samenvatting vertrouwen als hun medische professional hen daartoe opdracht geeft. Bekijk onze volledige Website Voorwaarden.

Copyright © 2019 BMJ Publishing Group Ltd & European League Against Rheumatism. Medische professionals mogen kopieën afdrukken voor hun en hun patiënten en studenten voor niet-commercieel gebruik. Andere personen mogen een enkel exemplaar afdrukken voor persoonlijk, niet-commercieel gebruik. Voor ander gebruik kunt u contact opnemen met ons Rechten- en Licentieteam.