



**Leven met een reumatische aandoening roept heel wat vragen op. Maar je staat er niet alleen voor. ReumaNet en/of de lidorganisaties kunnen je helpen!**

We bieden informatie aan over reumatische aandoeningen, behandelingen en medicatie. We krijgen hiervoor de steun van de Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie en de Belgische Paramedici in de Reumatologie.

Daarnaast staan we ook stil bij de impact van een diagnose op het sociale leven, de studeer- of werkomstandigheden en het psychisch welbevinden. Ook bewegen komt uitgebreid aan bod.

ReumaNet kan rekenen op een uitgebreid netwerk van vrijwilligers. Velen hebben zelf een reumatische aandoening en zorgen ervoor dat lotgenoten elkaar op een ongedwongen manier kunnen ontmoeten. Heb je specifieke vragen of noden, dan kan een persoonlijke mentor je op weg helpen.

Patiëntexperten garanderen de stem van de patiënt in tal van projecten, adviesraden, onderzoek en belangenbehartiging.

Zoek je informatie over jouw aandoening? Wil je leren wat je zelf kan doen om je reuma aan te pakken? Heb je nood aan een babbel met een lotgenoot? **Blijf niet bij de pakken zitten en neem contact op! We zijn er voor jou!**

**CONTACTEER ONS:**  
[INFO@REUMANET.BE](mailto:INFO@REUMANET.BE)  
0470 329 457  
[WWW.REUMANET.BE](http://WWW.REUMANET.BE)

ReumaNet neemt een actieve rol op binnen de zorgsector als vertegenwoordiger van mensen met reumatische aandoeningen. ReumaNet is een volwaardige speler, naast de andere belanghebbenden zoals de zorgverleners, de overheid, de ziekenfondsen en de industrie.

De organisatie zet haar schouders onder projecten die van algemeen nut zijn voor alle mensen met reumatische aandoeningen.

**INFORMEREN - SENSIBILISEREN  
COMMUNICEREN - ORGANISEREN  
INCLUSIE - BELANGENBEHARTIGING**

Alle diensten van ReumaNet vzw zijn volledig gratis, zowel voor mensen met reumatische aandoeningen als hun naasten, maar ook voor zorgverleners en andere belanghebbenden.



ReumaNet vzw  
Imperiastraat 16, 1930 Zaventem  
[www.reumanet.be](http://www.reumanet.be) - [info@reumanet.be](mailto:info@reumanet.be)  
0470 329 457



Steun ons via het Fonds Vrienden van ReumaNet van de KBS  
BE 10 0000 0000 0404 met vermelding 014/0530/00086

Volg ons op sociale media:     



**INFORMATIE OVER REUMATISCHE AANDOENINGEN**



[WWW.REUMANET.BE](http://WWW.REUMANET.BE)

## REUMANET VERENIGT...



### Liga voor Chronische Inflammatoire Bindweefselziekten

[www.cibliga.be](http://www.cibliga.be) - <https://www.cibliga.be/infoaanvraag/>

De CIB-Liga vzw is er voor mensen met lupus erythematosus, systeemsclerose, de ziekte van Sjögren, myositis, vasculitis en MCTD.



### Ouders van ReumaKinderen en -Adolescenten

[www.kinderreuma.org](http://www.kinderreuma.org) - [orka@kinderreuma.org](mailto:orka@kinderreuma.org)

ORKA is er voor (ouders van) Reumakinderen en -adolescenten.



### Reumatoïde Artritis Liga

[www.raliga.be](http://www.raliga.be) - [info@raliga.be](mailto:info@raliga.be)

De RA-Liga vzw is er voor mensen met Reumatoïde Artritis.



### Vlaamse Liga voor Fibromyalgiepatiënten

[www.fibromyalgie.be](http://www.fibromyalgie.be) - [info@vlfp.be](mailto:info@vlfp.be)

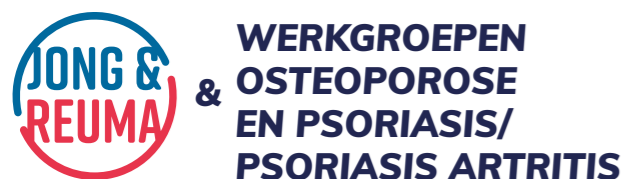
De VLFP is er voor mensen met Fibromyalgie.



### Vlaamse Vereniging voor Spondyloartritis

[www.spondylitis.be](http://www.spondylitis.be) - [info@spondylitis.be](mailto:info@spondylitis.be)

De VVSA vzw is er voor mensen met SpondyloArtritis.



### Werkgroepen Jong en Reuma, Osteoporose en Psoriasis/Psoriasis Artritis

[Info@reumanet.be](mailto:Info@reumanet.be)

De werkgroepen zijn er voor de specifieke doelgroepen. De werking wordt nog grotendeels opgestart (2024). Heb je ideeën, vragen, ..., of wil je zelfs meewerken aan de uitbouw, dan kan je altijd bij ReumaNet terecht.



### Patient Partners Program

[www.rheuma.be/nl/patientpartnersprogramma/](http://www.rheuma.be/nl/patientpartnersprogramma/) - [info@reumanet.be](mailto:info@reumanet.be)

Patiënten met RA of SpA worden door PPP getraind om (toekomstige) zorgverleners op te leiden in het stellen van een vroege diagnose van RA en SpA.

## WAT IS REUMA?

In de volksmond wordt het woord 'reuma' gebruikt om pijn en stijfheid in de gewrichten en de spieren aan te duiden, maar reuma is véél meer dan dat.

Reuma is een verzamelnaam voor meer dan 200 acute en chronische aandoeningen die ons bewegingsstelsel (spieren, pezen en gewrichten) en het bijhorende bindweefsel aantasten. De ziektes zijn niet aangeboren of veroorzaakt door een ongeval of trauma. Sommige reumatische aandoeningen beperken zich tot één plaats in het lichaam en zijn op lange termijn niet zo ernstig. Andere zijn systeemziekten: ze kunnen overal in het hele lichaam problemen veroorzaken en organen zoals bloedvaten, nieren, lever en hart aantasten. 1 op 5 Belgen krijgt ooit te maken met een reumatische aandoening.

Je kan de reumatische ziekten in een aantal grote groepen indelen:

1. De **ontstekingsreuma's** zoals reumatoïde artritis, spondyloartritis, psoriasis artritis, juveniele artritis, ...
2. De reumatische **bindweefselziekten** zoals lupus, sclerodermie, de ziekte van Sjögren, vasculitis, myositis, MCTD, ...
3. De **metabool-degeneratieve aandoeningen**: deze aandoeningen komen voornamelijk, maar niet uitsluitend, bij ouderen voor. Voorbeelden zijn artrose (kraakbeenfalen) en osteoporose (botontkalking).
4. De **weke-delen reuma's**: deze aandoeningen tasten de omgeving rond het gewricht aan: peesaandoeningen, vormen van spierreuma, fibromyalgie.

### Reuma, niet alleen iets voor ouderen!

Reuma wordt vaak geassocieerd met een ziekte die op volwassen of bejaarde leeftijd voorkomt. Verschillende vormen van reuma kunnen echter op alle leeftijden ontstaan, ook op kinderleeftijd!