

# REUMASTAPT2021

**SAMEN WANDELEN IS TIJD MAKEN VOOR ELKAAR!**


**Een warme oproep om tijdens de maand oktober  
REUMATISCHE AANDOENINGEN AL WANDELEND IN DE KIJKER TE ZETTEN.**


Iedereen is welkom om samen met mij, partners, vrienden, of kennissen mee te wandelen in het  
**BARREBEEKVALLEI MUIZEN - MECHELEN**

Er zijn GEEN inschrijvingen en iedereen wandelt op eigen risico !



**MECHELS BROEK MUIZEN-MECHELEN**  
ZONDAG 24 OKTOBER 2021 – 14u

 Vertrekpunt:  
Bezoekerscentrum Mechels Rivierengebied  
Muizenhoekstraat 7  
2812 Muizen-Mechelen

 Route  
4,60 - Barebeekvallei - groene route  
(rolstoeltoegankelijk!)  
Let op! Wandelschoenen zijn altijd een must.

## ZET REUMA MEE IN DE KIJKER!

Aan de linkeroever van de Dijle ontvouwt zich een weids en afwisselend landschap van 90 ha: de Barebeekvallei. In dit natuurgebied in de delta van de Barebaak geniet je van vochtige weilanden, van akkers en van hun vaste bezoekers. De ooievaars van Planckendael zijn immers regelmatig te spotten in de Barebeekvallei, waar ze heel wat voedsel vinden.

Bijna alle paden in de Barebeekvallei zijn verhard (toegankelijk voor rolstoelen en kinderwagens), waardoor je er ook in nattere periodes op het droge kan wandelen.



 **REUMA  
NET**