

Wie er op tijd bij is, krijgt reuma onder controle

Gazet van Antwerpen*,
Za. 14 Feb. 2015, Pagina 14

De meeste mensen wachten te lang om met reuma naar de dokter te gaan. Een nieuw behandelingsschema met klassieke, goedkope geneesmiddelen geeft uitstekende resultaten. Zeven op de tien patiënten krijgen de ziekte daarmee onder controle. Tenminste, als ze er op tijd aan beginnen.

De meeste mensen wachten te lang om met *reuma* naar de dokter te gaan. Een nieuw behandelingsschema met klassieke, goedkope geneesmiddelen geeft uitstekende resultaten. Zeven op de tien patiënten krijgen de ziekte daarmee onder controle. Tenminste, als ze er op tijd aan beginnen.

Reumapatiënten denken vaak dat ze zich niet moeten laten behandelen. Want, zo redeneren ze, er is toch zo goed als niets aan te doen. Onterecht, zo melden Patrick Verschueren (UZ Leuven) en collega's van twaalf centra in Vlaanderen in het vakblad *Annals of the Rheumatic Diseases*.

Een nieuw behandelingsschema met klassieke en ook nog eens goedkope medicatie geeft 'uitmuntende' resultaten. De behandeling werkt even goed als die met *peperdure biologicals* (geneesmiddelen die biotechnologisch worden gemaakt). Op voorwaarde dat de geneesmiddelen op tijd worden genomen.

Onherstelbare schade

"Nu beginnen veel artsen voorzichtig aan een behandeling met methotrexaat", zegt Verschueren. Als dat niet helpt, doen ze er wat cortisonen bij en vervolgens nog andere antireumamiddelen.

"Vaak hebben ze pas de juiste formule te pakken als er al onherstelbare schade is."

De vorsers hebben daarom een nieuw onderzoek opgezet met een vereenvoudigde behandeling.

Na driehonderd patiënten te hebben behandeld, was het al duidelijk: zeven op de tien keer bracht de nieuwe aanpak de reumatoïde artritis onder controle.

"Wij beginnen in ons Cobraslimschema meteen met een stevige mep cortisonen bovenop het methotrexaat", zegt Verschueren.

"Die leggen de ontsteking direct lam. Dan bouwen we af en na zes maanden stoppen we met de cortisonen.

Tegen dan kan het methotrexaat overnemen. Dat geneesmiddel heeft een hele tijd nodig vooraleer het effect heeft.

Tegen dan zijn de schadevrije drie maanden vaak al voorbij."

Verschuieren en zijn collega's publiceerden al in 2007 een onderzoek dat aantoonde dat de meeste gevallen gecontroleerd kunnen worden met de klassieke middelen, als je er maar op tijd bij bent.

Dat 'op tijd' reikt tot zo'n drie maanden na de eerste symptomen.

Nadien is er blijvende schade en moeten zwaardere behandelingsschema's ingezet worden.

"Jammer genoeg raadplegen de meeste patiënten pas na vijf maanden een arts."

PIETER VAN DOOREN ■