



#REUMASTAPT2021

Zet reuma in de kijker! **Wandel mee in oktober!**

Hoe ga je te werk?

- Stap 1: Kies een dag naar keuze in oktober.
- Stap 2: Stippel een leuke, toegankelijke wandeling uit in je buurt.
- Stap 3: Nodig lotgenoten, vrienden, burens, familie... uit.
- Stap 4: Maak de wandeling bekend via jouw sociale media, jouw buurtnetwerk, jouw patiëntenorganisatie...
- Stap 5: Bezorg de details van je wandeling aan ReumaNet.
Wij plaatsen ze op onze website.
- Stap 5: Geniet van de wandeling!
- Stap 6: Bezorg ReumaNet een leuke (groeps)foto.
- Stap 7: Zo zet jij reumatische aandoeningen mee in de kijker!