

Warmwaterzwembaden

Provincie Limburg

Jessa Ziekenhuis

Revalidatiecentrum

Stadsomvaart 11

3500 Hasselt

Telefoon: 011 33 55 11

Website: www.jessazh.be

Mail: info@jessazh.be

Temperatuur: 31,4-31,9°C

Praktijk Aquathy

Trekschurenstraat 310

3500 Hasselt

Telefoon: 011/872.313

Website: <http://www.praktijkaquathy.be/>

Mail: praktijk.aquathy@gmail.com

Temperatuur: 32°C

Zwembad De Kimpel

Eikenlaan 29

3740 Bilzen

Telefoon: 089 51 95 19

Website:

<https://www.bezoekbilzen.be/zwembad-de-kimpel>

Mail: zwembad@bilzen.be

Temperatuur: 31°C (De luchttemperatuur is bij alle baden rond de 30°C)

Aquamotion

Kempische steenweg 434 (onderaan spoorwegbrug)

3500 Hasselt (Kiewit)

Telefoon: 011 37 19 86

Website: <http://www.aquamotion.be/>

Mail: info@aquamotion.be

Temperatuur: 30°C

Opmerking: niet zwemmen, wel oefenen. Er is ook een kinépraktijk gevestigd zodat ze mensen met reuma, en andere klachten, nog beter kunnen begeleiden.

Zwembaden en recreatiedomein Netepark

Vorselaarsebaan 56
2200 Herentals

Telefoon: 014 85 97 10

Website: <https://www.herentals.be/netepark>

Temperatuur: 30°C

Opmerkingen:

- Aquagym voor chronische pijnpatiënten (door Flexit vzw):
 - Elke dinsdag en donderdag van 12 tot 13:00
 - Onder begeleiding van een kinesist
 - Meer informatie: <https://www.herentals.be/netepark/aquafit>
- G-Aqua
 - Dinsdag van 18.30 tot 19.20 uur en vrijdag van 15 tot 15.50 uur
 - voor mensen met een handicap, chronische pijnpatiënten en mensen die revalideren na een operatie. Het doelgroepenbad is toegankelijk voor mensen die moeilijk te been zijn en voor mensen in een rolstoel.
 - Meer informatie: <https://www.herentals.be/netepark/aquafit>

Thermen Mineraal

Weynesbaan 34
2820 Rijmenam

Telefoon: 015 51 57 57

Website www.mineraal.be

Mail: info@mineraal.be

Temperatuur: 32°C (buitenzwembad)

Het GielsBos

Waterlelie
Vosselaarseweg 1
2275 Gierle

Telefoon: + 32 (0) 14 60 12 11

Website:

<https://www.hetgielsbos.be/content/waterlelie>

Mail: info@hetgielsbos.be

Temperatuur: 30,5°C (Daarnaast hebben ze ook een jacuzzi (34°), een infraroodcabine en stoomcabine)

Opmerking: de kleedkamers en het zwembad is volledig afgestemd op minder mobiele mensen.

Zwembad Lago Lier

Kazernedreef 100
2500 Lier

Telefoon: 03 293 58 90

Website:

<https://www.lago.be/lier/zwemparadijs/wellness>

Mail: dewaterperels@lago.be

Temperatuur: 34°C (Warme lagune)

Sportoase Elshout Brasschaat/Schoten

Zwembadweg 7
2930 Brasschaat

Telefoon: 03 289 28 90

Website:

<https://www.sportoase.be/nl/elshout>

Mail: info.elshout@sportoase.be

Temperatuur: 30°C

Zwembad Geerdegemvaart

Leliestraat 32
2800 Mechelen

Telefoon: 015 41 77 44

Website:

<https://www.mechelen.be/zwembad-geerdegemvaart>

Mail: zwembad@sportactiefmechelen.be

Temperatuur: 30°C

Opmerking:

- AquaFIT
 - Dinsdag van 17.15 - 18u
 - Op een rustige manier aan je conditie werken
 - Meer info: <https://www.mechelen.be/fitinmechelen-aquagym>

Oost-Vlaanderen

Aquakine

Keizerskets 2
9620 Zottegem (Sint Goriks Oudenhove)

Telefoon: Erik Bijvoet: 0497/40.13.18 of
Christine Schotte: 0478/48.77.06

Website: <https://www.aquakine.be/nl/home>

Mail: info@aquakine.be

Temperatuur: 32°C (cryo-sauna: -85°C)

Opmerking: Naast zwemmen kan je ook gebruik maken van jetstream, trampoline en fietsen in het zwembad.

Shambalah

Brielstraat 36
9255 Buggenhout

Telefoon: 052 33 24 41

Website: www.shambalah.be

Mail: claudine@shambalah.be

Temperatuur: 35°C

Zwembad de Axolotl

Kasteelstraat 7
9860 Moortsele

Telefoon: +32 474 71 04 28

Website: <https://de-axolotl.be/>

Temperatuur: +32°C

Vlaams-Brabant

Sportoase

Philipssite Leuven
3000 Leuven

Telefoon: 016/740.740

Website:

<https://www.sportoase.be/nl/philipssite>

Mail: info.philipssite@sportoase.be

Temperatuur: 30°C

Zwembad De Blykaert

Reizigersstraat 81
3300 Tienen

Telefoon: 016 80 48 80

Website: <https://www.tienen.be/zwembad>

Mail: zwembad@tienen.be

Temperatuur: 30°C

Opmerkingen:

- 'Ik beweeg weer' project
 - Voor mensen met een beperkte fysieke conditie en mensen met een bepaalde problematiek zoals fibromyalgie, CVS, depressie, burn-out,...
 - Donderdag van 15.30 tot 16.30 uur
 - Meer info: <https://sport.tienen.be/sport-voor-mensen-met-een-ziektebeeld>

Thermen Dilbeek

Kattebroekstraat 290
1700 Dilbeek

Telefoon: + 32 2 466 00 88

Website:

<http://www.thermendilbeek.be/thermen/algemene-info/>

Mail: info@thermendilbeek.be

Temperatuur: 32°C

Opmerking:

- Aquagym & Wellsy
 - Alle dagen behalve woensdag en zondag
 - les 1: 9u45 - 10u30 / les 2: 10u45 - 11u30
 - spierversterkende en/of aerobe oefeningen in borst diep warm water op muziek.
 - Meer info: <http://www.kinesist-wemmel.be/specialisaties/aquagym/>

West-Vlaanderen

Duin en Distel

Prive Sauna en Wellness
Oostduinstrandlaan 10
Oostduinkerke

Telefoon: 0476 81 70 59

Website:

<http://www.duinen-distel.be/wellness/aqua-thermojet>

Temperatuur: 30°C (zwembad) 35°C (aqua thermojet massage)

BZIO

IMBO Oostende
Zeedijk 286-288
8400 Oostende

Telefoon: +32 (0) 59 70 51 81

Website:

<https://www.bzio.be/revalidatiecentrum/revalidatie/onze-afdelingen/hydrotherapie>

Mail: medsec@bzio.be

Temperatuur: 32°C (zeewater)

Oefengroepen

De VVSA organiseert over heel Vlaanderen oefengroepen waarbij ook zwemmen aanbod komt. Meer informatie: <https://spondylitis.be/oefengroepen/>