



## REUMATOLOGIE, EEN WEINIG BEKEND INTERDISCIPLINAIR SPECIALISME!

Reumatologie is een zeer breed specialisme dat zich van oudsher bezighoudt met alle osteo-articulaire aandoeningen, maar dat zich de laatste 20 jaar heeft gespecialiseerd op het gebied van auto-immuunziekten en biologische inflammatoire reumatische ziekten. We beschikken in België over referentiecentra voor deze ziekten die erkend zijn voor de kwaliteit van hun patiëntenzorg en de hoge kwaliteit van hun wetenschappelijk onderzoek.



**Dr. Laurent Meric de Bellefon:**  
"Onze patiënten zijn ongelooflijk en verdienen al onze bewondering. Sommige patiënt-artsrelaties evolueren na verloop van tijd naar een vriendschapsrelatie."

De typische reumatoloog is een vrouw jonger dan 55. In de leeftijdscategorieën < 45 en 45-55 jaar tellen we 66% vrouwen. Reumatologie is door de Cel Planning van het Aanbod van de Gezondheidszorgberoepen voor de periode 2028-2033 aangemerkt als een 'gevoelig' specialisme, dat wil zeggen met een tekort aan beoefenaars. Met iets meer dan 2 reumatologen per 100.000 inwoners heeft België een reumatologentekort. Idealiter zijn het er ten minste 4/100.000 inwoners. In Denemarken,

dat vaak als voorbeeld wordt genoemd, draagt deze verhouding 5,9/100.000 inwoners. Er is echter hoop, want dit jaar hebben we 24 nieuwe reumatologen mogen verwelkomen, onder wie 20 vrouwen.

### ONZE TROEVEN

We zijn niet talrijk, maar we zijn er erg trots op dat we een wetenschappelijke vereniging hebben - de Koninklijke Belgische Vereniging voor Reumatologie (KBVR) - die jaarlijks bijna alle reumatologen van België samenbrengt op het nationale congres. Dat congres wordt afwisselend in Vlaanderen en Wallonië gehouden. De samenwerking en verstandhouding tussen universitaire en niet-universitaire reumatologen verloopt uitstekend, met nationale en regionale wetenschappelijke projecten van internationaal niveau. We organiseren ook jaarlijks een congres over botziekten en osteoporose.

Een grote troef is verder de zeer goede verstandhouding tussen de beroepsvereniging (Belgische Reumatologen Vereniging) en de wetenschappelijke vereniging (KBVR). We gaan met succes nieuwe uitdagingen aan - bijvoorbeeld het project van de nomenclatuurhervorming - door de overheden van het land een eenduidig, met wetenschappelijke argumenten onderbouwd antwoord te geven.

### ONZE PATIËNTEN

Onze patiënten zijn ongelooflijk en verdienen al onze bewondering. Sommige patiënt-artsrelaties evolueren na verloop van tijd naar een vriendschapsrelatie, aangezien elke reumatoloog een patiënt tientallen jaren moet volgen.

We begeleiden hen en delen hun verdriet en vreugde.

Er zijn ook patiëntenverenigingen: ze zijn gegroepeerd in 2 platformen - CLAIR en ReumaNet. Die zijn zeer actief ten opzichte van hun leden, maar ook van de KBVR; meerdere malen per jaar worden met de hulp van tal van reumatologen vele voorlichtingsactiviteiten over gezondheid en specifieke aandoeningen georganiseerd.

In 2018 huldigden we in Zaventem het Reumahuis in waar er lokalen worden gedeeld met de verenigingen CLAIR en ReumaNet. Deze ruimten kunnen door alle reumatologen of patiënten worden gebruikt voor vergaderingen of projecten.

### INFLAMMATOIRE EN AUTO-IMMUUNZIEKTEN

De afgelopen 20 jaar hebben we een groot aantal innovatieve behandelingen zien ontstaan die het directe resultaat zijn van translationeel onderzoek en die het leven van onze patiënten hebben veranderd. Naast een therapeutische revolutie is het beheer globaal geworden met een evaluatie van niet alleen de activiteit van het geneesmiddel of de geneesmiddelen, met gevalideerde scores van de activiteit, maar ook van de levenskwaliteit van de patiënt, van de functionele invaliditeit en vermoeidheid.

We bieden multidisciplinaire zorg aan patiënten met complexe ziekten. ▶

.....**DR. LAURENT MERIC DE BELLEFON**  
Voorzitter Belgische Reumatologen Vereniging

## GENEESMIDDELENGEBRUIK IN BELGIË: DE CIJFERS (IMA)

Ongeveer twee derde van de Belgen gebruikte in 2020 ten minste één terugbetaald geneesmiddel. Dat aandeel is de afgelopen 10 jaar stabiel gebleven op 71%, maar daalde in 2020 sterk als gevolg van het coronavirus. Dat staat in de jongste cijfers van het Inter-Mutualistisch Agentschap (IMA), gepubliceerd in zijn Atlas over het geneesmiddelenverbruik in België. Leeftijd is een bepalende factor bij het gebruik van geneesmiddelen. Bij jongeren (0-17 jaar) is het percentage het laagst. Iets meer dan een derde van de jongeren (35,9%) nam in 2020 een terugbetaald geneesmiddel. Dat percentage lag op iets meer dan twee derde bij de 18-64-jarigen en zelfs op meer dan 90% bij de 65-plussers. De belangrijkste daling van het geneesmiddelengebruik in 2020 vond plaats onder jongeren; onder 65-plussers bleef het percentage zeer stabiel.

De consumptie van terugbetaalde geneesmiddelen is hoger bij vrouwen dan bij mannen,

### Top 10 geneesmiddelen

	Code	2020	2010	Verandering	Omschrijving
1	M01	21,7%	28%	+1	Ontstekingsremmende en antireumatische geneesmiddelen
2	J01	20%	28,6%	-1	Antibacteriële middelen voor systemisch gebruik (antibiotica)
3	A02	19,1%	15,6%	-	Antacida, antiflatulentia en anti-ulcuspreparaten
4	C10	14,1%	13,4%	-	Serumlipidenreducerende middelen
5	B01	13,9%	11,6%	+2	Antitrombotica ('bloedverdunners')
6	C09	13,3%	11,4%	+2	Middelen die werken op het renine-angiotensinesysteem
7	C07	12,6%	13,3%	-2	Bètablokkers
8	R03	11,1%	11,8%	-2	Geneesmiddelen voor obstructieve luchtwegaandoeningen
9	N06	10,9%	11,1%	-	Psychoanaleptica (antidepressiva, psychostimulatoren...)
10	R06	10,8%	10,2%	-	Antihistaminica voor systemisch gebruik

Bron: IMA Atlas

hoewel het verschil zich vooral voordoet in de leeftijdsgroep 18-64 jaar. Dat verschijnsel gaat verder dan onze grenzen en komt ook tot uiting in de statistieken van Eurostat. Het kan worden toegeschreven aan het gebruik van orale contraceptiva en menopauzale hormonen (ATC-klasse G), hoewel dit verschil ook (in verschillende mate) bij de andere categorieën geneesmiddelen voorkomt. ▶

.....**P.M./P.S.**



> Het volledige rapport leest u hier:  
[https://aim-ima.be/  
Geneesmiddelengebruik-in-Belgie?  
lang=nl](https://aim-ima.be/Geneesmiddelengebruik-in-Belgie?lang=nl)

