

ROMOSOZUMAB

(Evenity®)

Wat is romosozumab en hoe werkt het?

Romosozumab is een medicijn dat je arts voorschrijft als je ernstige **osteoporose** (botontkalking) hebt. Het wordt gebruikt om vrouwen na de menopauze met een hoog risico op breuken te behandelen.

Het bot is een levend weefsel dat gedurende ons hele leven wordt vernieuwd. Sommige cellen (osteoclasten) breken bot af, andere cellen (osteoblasten) vormen nieuw bot. Deze afbraak en opbouw gebeurt in het algemeen op een evenwichtige manier. Wanneer we ouder worden raakt deze cyclus soms uit balans en wordt het **bot sneller afgebroken dan dat het wordt vervangen**. Dit onevenwicht verandert de structuur van het bot waardoor het **minder stevig** wordt en veroorzaakt zo osteoporose.

Romosozumab helpt om nieuw bot te vormen en om het verlies van bestaand bot te vertragen. Hierdoor verbetert de botdichtheid. Het bot wordt sterker en op deze manier neemt de kans op een botbreuk af.

Waarvoor wordt romosozumab gebruikt?



Romosozumab wordt gebruikt bij vrouwen na de menopauze met ernstige **osteoporose** (botontkalking). Osteoporose is een ziekte die uw botten dun en breekbaar maakt. Veel patiënten met osteoporose hebben geen symptomen, maar ze kunnen wel een groter risico hebben op breuken.

Hoe moet ik romosozumab gebruiken?

Romosozumab krijg je toegediend in de vorm van twee **onderhuidse injecties** in je bovenbeen, je bovenarm of in je buik. De injecties gebeuren met een voorgevulde pen. De twee injecties gebeuren op verschillende plaatsen, bijvoorbeeld eentje in de buik en eentje in het bovenbeen.

De behandeling wordt elke maand herhaald gedurende twaalf maanden. Je kan de injecties zelf toedienen, of laten zetten door een naaste of zorgverlener.



Overleg altijd met je arts als je met dit middel wilt stoppen. Zelfstandig tussentijds stoppen kan tot ongewenste negatieve effecten leiden. Stop dus nooit zomaar.



Opmerkingen bij het gebruik van romosozumab

Omdat osteoporose meestal geen symptomen geeft zoals pijn, **voel je niet direct een voordeel** van romosozumab. Niettemin, zelfs zonder het te merken, worden je botten versterkt en wordt het risico op fracturen verminderd.

Pas na een langere periode van behandeling kan je arts met zekerheid het effect controleren met een paar testen. Na zes maanden kan dit met botturnover merkers en na twaalf maanden met een botmineraaldichtheidstest (densitometrie). Urine- of bloedtesten worden soms ook gebruikt om de effecten van behandeling op botvorming en afbraak te meten.

Mag ik romosozumab gebruiken in combinatie met andere medicijnen?



Vertel je arts of apotheker altijd welke medicijnen je gebruikt of als er iets aan je medicijngebruik verandert. Vermeld zeker of je in het verleden behandeld werd met bisfosfonaat, een ander middel dat gebruikt wordt om botaanandoeningen te behandelen of te voorkomen.

Je (huis)arts kan je aanraden om calcium en vitamine D als aanvullende behandeling voor osteoporose te nemen. Stop niet met het gebruik van deze supplementen tenzij je arts dat adviseert.



Zijn er mogelijke risico's of bijwerkingen aan romosozumab?

Zoals bij de meeste medicijnen, kan het gebruik van romosozumab voor **bijwerkingen** zorgen. Sommigen komen vaak voor, anderen zeer zelden en niet iedereen krijgt bijwerkingen. In de **bijsluiter** vind je een uitgebreid overzicht.

Als je je zorgen maakt over mogelijke bijwerkingen, vertel het dan aan je arts.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn **verkoudheid en gewrichtspijn**. Daarnaast noteren mensen ook **hoofdpijn, uitslag of huidontsteking, sinusitis, pijn in de nek, spierspasmen of krampen en milde reacties op de plaats van toediening**.

Romosozumab mag niet toegediend worden wanneer je eerder een hartaanval of beroerte had. Je arts zal vooraf onderzoeken of je risico loopt op hart- en vaatproblemen. Vertel het aan je arts wanneer je meent een verhoogd risico te lopen (vb door hoge bloeddruk, diabetes, roken, verhoogd vetgehalte in het bloed,...)

In zeldzame gevallen kan schade aan het **kaakbot** ontstaan door verminderde doorbloeding (osteonecrose). Dit risico is echter zeer laag en neemt toe met de duur van de behandeling. Het komt meestal voor tijdens verregaande tandheelkundige interventies, zoals het trekken van tanden. Om deze reden is het belangrijk om een goede mondhygiëne te hebben en een grondig tandheelkundig onderzoek uit te voeren voor de start van een behandeling met romosozumab. Mogelijke verregaande tandheelkundige ingrepen tijdens de behandeling kunnen alleen na zorgvuldige overweging worden uitgevoerd.

In uitzonderlijke gevallen zou je **allergisch** kunnen reageren op romosozumab. Als je klachten krijgt zoals moeite met slikken of ademen, zwelling van het gezicht, mond, keel, handen, voeten, enkels, onderbenen, of je krijgt plotse huidproblemen, neem dan snel contact op met je arts.

Zijn er nog dingen die ik moet weten over romosozumab?



Alcohol



Er is geen bezwaar tegen een (matig) alcoholgebruik tijdens de behandeling met romosozumab.



Bewaring en reizen

Bewaar de medicatie in de originele verpakking, in de koelkast bij een temperatuur tussen 2° en 8°C. Neem de voorgevulde pennen dertig minuten voor gebruik uit de koelkast. Na dertig minuten mag je ze niet meer terug in de koelkast leggen, maar zijn de pennen wel nog dertig dagen te gebruiken wanneer je ze bewaart op kamertemperatuur.

Bij reizen naar het buitenland kan je best aan je apotheker of arts vragen om een lijst van je medicatie op te stellen. Dit attest vermeldt: de naam van de medicatie, de correcte dosering/gebruik, naam, handtekening en stempel van je arts/apotheker, eventueel de naam, adres en telefoonnummer van je ziekenhuis en de datum waarop het attest is opgemaakt. Vraag je arts/apotheker om het attest bij voorkeur in het Engels op te stellen of in de taal van het land van bestemming.

Vaccinaties

Je kan je zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van romosozumab.



Vruchtbaarheid bij vrouwen, zwangerschap en borstvoeding

Romosozumab wordt enkel gegeven aan vrouwen die postmenopauzaal zijn en dus niet meer in de vruchtbare leeftijd verkeren. Het medicijn mag niet gebruikt worden bij vrouwen die zwanger kunnen worden, tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding.

Er is weinig informatie over het effect van romosozumab op de vruchtbaarheid, noch op het ongeboren kind. Het is ook niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat.

Vruchtbaarheid bij mannen



Romosozumab wordt enkel gebruikt bij vrouwen met ernstige osteoporose.



Waar kan ik terecht met mijn vragen over romosozumab?

Als je je zorgen maakt, neem dan zeker contact op met je (huis)arts of met de reumaverpleegkundige. Ook je apotheker kan je vragen beantwoorden.

Wil je meer informatie over je eigen aandoening of andere vormen van reumamedicatie, dan kan je terecht op de website van ReumaNet, www.reumanet.be of via info@reumanet.be. Er zijn veel brochures die je gratis kan downloaden.

*Deze brochure is tot stand gekomen in samenwerking met de KBVR (Koninklijke Belgische vereniging voor Reumatologie) en met steun van het FWRO (Fonds voor Wetenschappelijk Reuma Onderzoek).
De officiële bijsluiter werd als basis gebruikt voor deze brochure.*

Dank aan Dr. XXX, aan de reumaverpleegkundigen en aan de patiëntexperten van ReumaNet en CLAIR voor het nalezen en feedback.

