

# Colchicine

(Colchicine)

## Wat is colchicine en hoe werkt het?

Colchicine is een geneesmiddel dat wordt gebruikt voor de behandeling van jicht. Jicht is een reumatische aandoening die wordt veroorzaakt door een opeenhoping van urinezuurkristallen (uratkristallen) in de gewrichten. Als je teveel urinezuur in je bloed hebt, komen deze kristallen via je bloed in je gewrichten terecht. Daar zorgen ze voor plotselinge aanvallen van ontstekingen. Dat geeft pijn en zwelling in die gewrichten. Als urinezuur ook in de huid of pezen terechtkomt, ontstaan er soms zogenaamde jichtknobbels (jichttophi).

Colchicine remt de ontsteking die wordt veroorzaakt door de reactie van de witte bloedcellen wanneer ze de uratkristallen in het gewricht proberen op te ruimen en helpt daarom pijn en zwelling te verminderen. Het middel remt plotse, acute ontstekingen en kan voorkomen dat nieuwe ontstekingen ontstaan. Colchicine verlaagt het urinezuur in het bloed niet, het beïnvloedt enkel de ontstekingsreactie in de gewrichten. Andere medicijnen, zoals allopurinol, benzbromaron en febuxostat, kunnen zorgen voor een langdurige, chronische verlaging van urinezuur.

## Waarvoor wordt colchicine gebruikt?



Je arts schrijft colchicine voor als je de diagnose 'jicht' hebt gekregen en als:

1. je een acute jichtaanval hebt
2. je begint met medicijnen voor de behandeling van je jicht, zoals allopurinol, benzbromaron en febuxostat, en daarvan een tijdelijke verergering van jicht krijgt. Colchicine voorkomt dan dat er een jichtaanval optreedt.

Naast jicht zijn er nog een aantal zeldzamere ziektes waarbij je colchicine krijgt voorgeschreven. Voorbeelden hiervan zijn pseudojicht (chondrocalcinose), de ziekte van Behçet of een ontsteking van het hartzakje (pericarditis).

## Hoe moet ik colchicine gebruiken?

Colchicine bestaat in pilvorm (tabletten van 0,5mg).

Je arts bespreekt met jou welke dosis voor jou is aangewezen. Je neemt dagelijks één of meerdere tabletten. Meestal is de maximale dosis 3 maal daags 1 tablet (1,5mg in totaal).



Colchicine moet met of na voedsel worden ingenomen om maagklachten te verminderen. Het moet ook met veel water worden ingenomen en mag niet worden ingenomen met pompelmoessap. Pompelmoessap vertraagt immers de werking van bepaalde leverenzymen, waardoor er gevaar ontstaat voor een overdosering.

Als je een pillendoosje gebruikt, kan je de medicatie uit de verpakking halen en de pillen in het doosje bewaren voor de week die er op volgt. Dit heeft geen invloed op de werking.



## Wat zijn de voordelen van het gebruik van colchicine?

Colchicine kan worden gestart tijdens een plotselinge aanval en werkt vaak meteen. Als je Colchicine gebruikt om klachten van een plotse aanval te verlichten, begin dan bij het eerste teken van pijn.

De **pijnvermindering** begint meestal binnen 12 uur en de symptomen verdwijnen vaak binnen 24 uur.

## Mag ik colchicine gebruiken in combinatie met andere medicijnen?



Colchicine kan bijwerkingen geven als je het neemt samen met andere geneesmiddelen. Het kan ook een invloed hebben op de werking van andere medicijnen. Vertel je arts en apotheker (huisarts, reumatoloog en anderen) over alle geneesmiddelen die je gebruikt of van plan bent te nemen. Dit geldt ook voor vrij verkrijgbare medicijnen of natuurgeneesmiddelen.

Voorbeelden van geneesmiddelen die colchicine kunnen beïnvloeden en die niet tegelijkertijd gebruikt mogen worden, zijn onder andere geneesmiddelen die inwerken op het immuunsysteem (bv. ciclosporine) of bepaalde antibiotica die worden gebruikt om bacteriële infecties te behandelen (bv. erythromycine, claritromycine of azitromycine). Ook bepaalde geneesmiddelen die worden gebruikt voor de behandeling van HIV (bv. ritonavir) mogen niet gelijktijdig worden genomen. De combinatie van colchicine met sommige cholesterolverlagers (statines) geven een verhoogde kans op spierpijn en verminderde spierkracht. Je arts zal indien nodig de dosering aanpassen.

Aspirine kan veilig worden gebruikt in lage doses als ze worden ingenomen om een hartaanval of beroerte te voorkomen. Als je jicht hebt, moet je in alle andere gevallen aspirine vermijden omdat het bij hogere doses het urinezuurniveau kan verhogen.

Colchicine kan gewoonlijk wel veilig worden ingenomen met ontstekingsremmende geneesmiddelen (NSAID's zoals ibuprofen) zolang je nierfunctie normaal is. Je kan eenvoudige pijnstillers als paracetamol nemen tijdens het gebruik van colchicine.



## Zijn er mogelijke risico's of bijwerkingen aan colchicine?

Zoals bij de meeste medicijnen, kan het gebruik van colchicine voor bijwerkingen zorgen. Sommigen komen vaak voor, anderen zeer zelden en de meeste mensen krijgen slechts milde bijwerkingen. In de **bijsluiter** vind je een uitgebreid overzicht.

Als je je zorgen maakt over mogelijke bijwerkingen, vertel het dan aan je arts. Een verlaging van de dosis kan de bijwerkingen verminderen, zodat je de behandeling kunt voortzetten.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn maag- en darmklachten (maagpijn, diarree, overgeven en misselijkheid). Deze kunnen worden verminderd als je colchicine met voedsel inneemt vóór het slapengaan. Regelmatig kleinere porties eten kan ook helpen. Voel je je ziek, eet dan eenvoudig voedsel zoals droge toast en drink veel water. Als je misselijkheid bent, moet braken of diarree krijgt tijdens de behandeling van een acute aanval, moet je stoppen met het gebruik van het geneesmiddel. Neem dan contact op met je arts.

Andere bijwerkingen zijn spierpijn en verminderde spierkracht, veranderd gevoel of kracht in de ledematen (perifere neuropathie), haaruitval en huiduitslag.

Bijwerkingen in organen die je zelf niet kan opmerken, zoals een verminderde aanmaak van bloedcellen of nierfunctieverlies, zal je arts via bloedonderzoek in de gaten houden.

Wanneer je overgevoelig zou zijn aan colchicine kun je een allergische reactie krijgen. Denk daarbij aan (nieuwe) huidafwijkingen, koorts of benauwdheid. Neem dan zo snel mogelijk contact op met je arts.

## Zijn er nog dingen die ik moet weten over colchicine?



### Alcohol en voeding



Alcohol kan een aanval van jicht uitlokken omdat sommige dranken met alcohol zoals bier, een verhoging van het urinezuur in het bloed veroorzaken. Als je colchicine gebruikt, moet je je alcoholinname tot een minimum beperken. Het drinken van meer dan 4 standaard drankjes bij één gelegenheid, ook al is het niet vaak, wordt sterk afgeraden.

Behalve alcohol, kan je best ook nog andere voedingsmiddelen vermijden bij jicht: schaaldieren, orgaanvlees, linzen, wild, vette vis.

### Reizen en bewaring



Bewaar de tabletten altijd in de originele verpakking, op kamertemperatuur en niet boven de 30°C.

Als je op reis gaat, neem dan je colchicine mee in je handbagage en bewaar het zoals thuis. Bij reizen naar het buitenland kan je best aan je apotheker, reumaverpleegkundige of reumatoloog vragen om een lijst van je medicatie op te stellen. Dit attest vermeldt: de naam van de medicatie, de correcte dosering/gebruik, naam, handtekening en stempel van je arts/apotheker, eventueel de naam, adres en telefoonnummer van je ziekenhuis en de datum waarop het attest is opgemaakt. Vraag je arts/apotheker om het attest bij voorkeur in het Engels op te stellen.

### Vaccinaties



Je kan je zonder problemen laten vaccineren tijdens het gebruik van colchicine.



## Vruchtbaarheid bij vrouwen, zwangerschap en borstvoeding

Heb je een kinderwens of ben je (onverwacht) zwanger, vertel dit dan aan je arts. Je arts zal dan samen met jou beslissen wat je het beste aan je medicijngebruik kan veranderen als dat nodig is.

Van colchicine is niet bekend of het de vruchtbaarheid van vrouwen beïnvloedt.

Er bestaat weinig informatie over de effecten van colchicine op het ongeboren kind. Daarom wordt het afgeraden om colchicine te nemen tijdens de zwangerschap.

Colchicine komt in de moedermelk terecht. Het is daarom beter het niet te gebruiken tijdens het geven van borstvoeding.

## Vruchtbaarheid bij mannen



Praat met je arts wanneer je een kinderwens hebt en colchicine neemt. Er zijn aanwijzingen dat het bij mannen in zeldzame gevallen de spermakwaliteit tijdelijk kan verminderen.

## Waar kan ik terecht met mijn vragen over colchicine?



Als je je zorgen maakt, neem dan zeker contact op met je arts of met de reumaverpleegkundige. Ook je apotheker kan je vragen beantwoorden.

De website van ReumaNet bevat heel veel extra informatie over reumatische aandoeningen en het leven met een reumatische aandoeningen: [www.reumanet.be](http://www.reumanet.be) of [info@reumanet.be](mailto:info@reumanet.be)

*Deze brochure is tot stand gekomen in samenwerking met de KBVR (Koninklijke Belgische vereniging voor Reumatologie) en met steun van het FWRO (Fonds voor Wetenschappelijk Reuma Onderzoek). De officiële bijsluiter werd als basis gebruikt voor deze brochure, net als de brochures van ReumaNederland, en Arthritis Australia.*

*Dank aan Dr P. Volders (ReumaClinic Genk) en Prof.Dr. B. Lauwerys (UCL), aan de reumaverpleegkundigen en aan de patiënt experts van ReumaNet en CLAIR voor het nalezen en feedback.*

