

# APREMILAST

(Otezla®)

## Wat is apremilast en hoe werkt het?

Apremilast is een medicijn dat gebruikt wordt voor de behandeling van **psoriasis arthritis of psoriasis**. Het is een immunosuppressivum, wat betekent dat het de **werking van het immuunsysteem vermindert**.

Apremilast is een tsDMARD (targeted synthetic Disease Modifying Anti-Rheumatic Drug) of kortweg een reumaremmers. tsDMARD's zijn een groep geneesmiddelen die de **activiteit van ontstekingen in gewrichten verminderen** door gericht (targeted) bepaalde moleculen te blokkeren.

Apremilast remt de activiteit van het enzym fosfodi-esterase-4 waardoor de ontstekingen worden geremd. Hierdoor vermindert de pijn en neemt de zwelling en stijfheid van een gewricht af. Op lange termijn is er daardoor **minder kans op gewrichtsschade**.

Apremilast wordt gegeven als langdurige behandeling. Het kan zijn dat je pas na zes tot twaalf weken de effecten voelt en dat de symptomen afnemen. Soms kan het ook langer duren en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas minder goed of niet goed genoeg.

## Waarvoor wordt apremilast gebruikt?



Je arts schrijft apremilast voor als je een auto-immuunaandoening hebt zoals psoriasis arthritis of psoriasis. Dit zijn aandoeningen waarbij het afweersysteem ontregeld is.

## Hoe moet ik apremilast gebruiken?

Apremilast bestaat in pilvorm (tabletten van 10, 20 of 30mg).

Om nevenwerkingen te vermijden begin je met een lage dosis (10mg op de eerste dag) en zal de dosis geleidelijk worden verhoogd gedurende de eerste zes dagen van de behandeling. Het 'Starter-pakket' heeft een schema waarbij de tabletten 's morgens en 's avonds ingenomen worden, gedurende deze eerste zes dagen.



Na de startperiode is de gebruikelijke dosis 30 mg tweemaal daags: een tablet van 30 mg 's morgens en een tablet van 30 mg 's avonds. Aan het einde van dag zes heb je de aanbevolen dosis bereikt.

Apremilast kan met of zonder voedsel worden ingenomen. Slik de tabletten in één keer in, zonder te pletten, te delen of te kauwen.

Als je een pillendoosje gebruikt, kan je de medicatie uit de verpakking halen en de pillen in het doosje bewaren voor de week die er op volgt. Dit heeft geen invloed op de werking.



## Wat zijn de voordelen van het gebruik van apremilast?

Bij psoriasis arthritis kan behandeling met apremilast je algemene fysieke beweeglijkheid verbeteren door de zwelling en pijn in de ontstoken gewrichten te verminderen.

Van apremilast is ook aangetoond dat het de levenskwaliteit verbetert bij patiënten met psoriasis arthritis. Dit wil zeggen dat de impact van je aandoening op je dagelijkse activiteiten, relaties en andere factoren vermindert.

## Mag ik apremilast gebruiken in combinatie met andere medicijnen?



Apremilast kan een invloed hebben op de werking van andere geneesmiddelen. Vertel je zorgverleners over alle geneesmiddelen die je neemt. Dit geldt ook voor kruiden of geneesmiddelen op basis van planten.

De werking van apremilast neemt af als je ook medicijnen zoals rifampicine, fenytoïne, fenobarbital en carbamazepine en/of sintjanskruid gebruikt. Wees voorzichtig als je medicijnen gebruikt die psychiatrische klachten kunnen geven.

Apremilast kan samen met andere geneesmiddelen tegen arthritis worden gebruikt, waaronder reumaremmers als methotrexaat, steroïde geneesmiddelen zoals prednisolon of cortisone-injecties in het gewricht, ontstekingsremmende geneesmiddelen (NSAID's) zoals naproxen of ibuprofen en eenvoudige pijnstillers zoals paracetamol. (Lees de betreffende brochures op [www.reumanet.be](http://www.reumanet.be))



## Zijn er mogelijke risico's of bijwerkingen aan apremilast?

Zoals bij de meeste medicijnen, kan het gebruik van apremilast voor bijwerkingen zorgen. Sommigen komen vaak voor, anderen zeer zelden en niet iedereen krijgt bijwerkingen. In de bijsluiter vind je een uitgebreid overzicht.

Als je je zorgen maakt over mogelijke bijwerkingen, vertel het dan aan je arts. Een aanpassing van de dosis kan de bijwerkingen verminderen, zodat je de behandeling kunt voortzetten.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn maag- en darmklachten. Als deze klachten optreden is dat meestal in de eerste twee weken van de behandeling. De klachten verdwijnen meestal vanzelf binnen vier weken.

Sommige mensen krijgen last van de bovenste luchtwegen (hoesten, bronchitis) of verliezen gewicht. Er zijn meldingen geweest van mensen die apremilast gebruikten en depressieve gevoelens en/of zelfmoordgedachten kregen. Krijg je hier last van, neem dan zo snel mogelijk contact op met je huisarts, reumaverpleegkundige en/of reumatoloog.

In uitzonderlijke gevallen zou je allergisch kunnen reageren op apremilast. Als je klachten krijgt zoals koorts, opgezette keel, tong of klieren of je krijgt plotse huidproblemen, stop dan direct met het middel en neem snel contact op met je arts.

# Zijn er nog dingen die ik moet weten over apremilast?



## Alcohol



Er is geen bezwaar tegen een (matig) alcoholgebruik tijdens de behandeling met apremilast.



## Reizen en bewaring

Bewaar de medicatie in de originele verpakking, op kamertemperatuur en niet boven de 30°C.

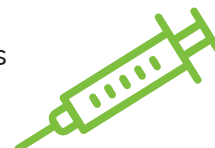
Als je op reis gaat, neem dan je apremilast mee in je handbagage en bewaar ze zoals thuis.

Bij reizen naar het buitenland kan je best aan je apotheker of reumatoloog vragen om een lijst van je medicatie op te stellen. Dit attest vermeldt: de naam van de medicatie, de correcte dosering/gebruik, naam, handtekening en stempel van je arts/apotheker, eventueel de naam, adres en telefoonnummer van je ziekenhuis en de datum waarop het attest is opgemaakt.

Vraag je arts/apotheker om het attest bij voorkeur in het Engels op te stellen.

## Vaccinaties

Bij de start van je behandeling met apremilast zal je arts je waarschijnlijk een jaarlijks griepvaccin en een pneumokokken vaccin aanraden omdat je kwetsbaarder bent voor infecties.



Heb je andere vaccinaties nodig omdat je naar verre landen wil reizen, overleg dan met je arts.

## Vruchtbaarheid bij vrouwen, zwangerschap en borstvoeding

Er zijn zeer weinig gegevens over de mogelijke effecten van apremilast tijdens de zwangerschap. Vrouwen die zwanger zouden kunnen worden, moeten effectieve anticonceptie gebruiken tijdens de behandeling met apremilast. Als je een zwangerschap plant of als je al zwanger bent, zal je arts apremilast niet voorschrijven.

Je mag geen borstvoeding geven als je apremilast neemt, omdat het onbekend is of het medicijn overgaat in de moedermelk.

## Vruchtbaarheid bij mannen



Praat met je arts wanneer je een kinderwens hebt en apremilast neemt. Er is zeer weinig geweten over het effect van apremilast op de vruchtbaarheid.



## Waar kan ik terecht met mijn vragen over apremilast?

Als je je zorgen maakt, neem dan zeker contact op met je (huis)arts of met de reumaverpleegkundige. Ook je apotheker kan je vragen beantwoorden.

Wil je meer informatie over je eigen aandoening of andere vormen van reumamedicatie, dan kan je terecht op de website van ReumaNet, [www.reumanet.be](http://www.reumanet.be) of via [info@reumanet.be](mailto:info@reumanet.be). Er zijn veel brochures die je gratis kan downloaden.

*Deze brochure is tot stand gekomen in samenwerking met de KBVR (Koninklijke Belgische vereniging voor Reumatologie) en met steun van het FWRO (Fonds voor Wetenschappelijk Reuma Onderzoek).*

*De officiële bijsluiter werd als basis gebruikt voor deze brochure, net als de brochures van ReumaNederland, Versus Arthritis (UK), Arthritis Australia en The American College of Rheumatology.*

*Dank aan Dr. Kristof Thevissen, aan de reumaverpleegkundigen en aan de patiënt experts van ReumaNet en CLAIR voor het nalezen en feedback.*

