ReumaNet verenigt momenteel de volgende patiëntenverenigingen en werkgroepen:

CIB-LIGA
www.cibliga.be – secretariaat@cibliga.be – tel 089 50 31 08
De CIB-Liga vzw is er voor mensen met lupus erythematosus, sclerodermie, Sjögrensyndroom, poly- en dermatomyositis, vasculitis, MCTD.

Patient Partners Program
www.patient-partners.be – l.ovaere@patient-partners.be
Het PPP geeft via opgeleide patiënten vorming aan huisartsen, studenten geneeskunde en paramedici. De nadruk ligt op het aanleren van de anamnese en het klinisch onderzoek en een idee krijgen van de impact van de ziekte.
Interesse om Patient Partner te worden? Meer info: 016 47 76 37

VVSA
0479 055 197 - info@spondylitis.be - www.spondylitis.be
De VVSA vzw is er voor mensen met SpondyloArtritis.

RA-Liga
www.raliga.be – info@raliga.be – tel 0475 96 62 31
De RA-Liga vzw is er voor mensen met Reumatoïde Artritis.

VLFP
www.fibromyalgie.be – info@vlfp.be – tel 015 25 33 19
De VLFP is er voor mensen met Fibromyalgie.

ORKA
www.reumanet.be/orka - kinderen@reumanet.be
ORKA is er voor (ouders van) Reumakinderen en –adolescenten.

Jong en Reuma
www.reumanet.be/jongeren - jongeren@reumanet.be
Jong en Reuma is er voor jongeren met reuma.

Bewegen met Reuma
www.reumanet.be/bewegen - info@reumanet.be
Bewegen met Reuma probeert reumapatiënten aan te zetten zoveel mogelijk te bewegen.

Bent u lid van één van deze verenigingen of werkgroepen? Dan bent u ook automatisch lid van ReumaNet! Samen staan we sterk!

samen staan we sterk

Graag willen wij iedereen bedanken die gelooft in ReumaNet.

We hebben slechts een beperkt budget om onze patiëntenverenigingen professioneel te ondersteunen. We willen dan ook een warme oproep doen aan iedereen: we kunnen uw financiële steun goed gebruiken. U ondersteunt daarmee samen met ReumaNet de vele reumapatiënten, jong en oud, in Vlaanderen.

Giften kunnen overgemaakt worden aan het Fonds Vrienden van ReumaNet van de Koning Boudewijnstichting. Giften vanaf 40 euro en MET DE JUISTE VERMELDING zijn fiscaal aftrekbaar.
IBAN: BE10 0000 0000 0404 op naam van Koning Boudewijnstichting
Mededeling: 014/0530/00086

Deze vermelding is belangrijk, om uw donatie bij ReumaNet te laten terechtkomen en een fiscaal attest te bekomen!

ReumaNet vzw is ook doorlopend op zoek naar gemotiveerde personen die zich als vrijwilliger willen engageren binnen het overlegplatform. Interesse? Neem contact met ons op.

Deze folder kwam tot stand dankzij onze partners:

En met de steun van

Meer info:
ReumaNet vzw, info@reumanet.be www.reumanet.be
Je bent ook welkom in het ReumaHuis in de Imperiastraat 16, 1930 Zaventem telkens op dinsdag en donderdag van 11 tot 13 uur of na afspraak. Je kan ons op die momenten ook telefonisch bereiken op 0470/329.457

REUMANET.be

5 patiëntenverenigingen en 3 werkgroepen werken samen

Samen staan we sterk.

Wat is Reuma?

In de volksmond wordt het woord 'reuma' al eens gebruikt om pijn en stijfheid in de gewrichten en de spieren aan te duiden, maar reuma is véél meer dan dat.
Reuma is een verzamelnaam voor een reeks acute en chronische aandoeningen die ons bewegingsstelsel (spieren, pezen, gewrichten) en het bijbehorende bindweefsel aantasten en die niet aangeboren zijn of veroorzaakt werden door een ongeval of trauma. Sommige reumatische aandoeningen zijn gelokaliseerd en op lange termijn niet zo ernstig. Andere zijn systeemziekten, ze kunnen zich met andere woorden over het hele lichaam manifesteren en organen zoals bloedvaten, nieren, lever en hart aantasten.

Je kan de reumatische ziekten in een aantal grote groepen indelen:

1. **de ontstekingsreuma's**
   De ontsteking ontstaat als gevolg van een "auto-immuun" probleem. Het lichaam besluit op een bepaald ogenblik tot een aanval op lichaamseigen weefsel. De ontstekingen komen vooral voor in gewrichten en pezen en gaan meestal gepaard met pijn, zwelling, warmte, krachtvermindering en/of stijfheid van één of meerdere gewrichten. Deze aandoening kan acuut of chronisch zijn. De meest voorkomende ontstekingsreuma's zijn reumatoïde artritis en de Ziekte van Bechterew.

2. **de reumatische bindweefselziekten**
   Deze gaan meestal gepaard met chronische ontsteking op bindweefselplaatsen, zoals gewrichten, al dan niet in combinatie met de huid, bloedvaten, organen (hart, nieren, longen) of de speekselklieren. De meest voorkomende bindweefselziekten zijn lupus, sclerodermie, het Sjögrensyndroom, …

3. **de ouderdomsreuma's**
   Deze aandoeningen komen voornamelijk, maar niet uitsluitend bij ouderen voor. De meest voorkomende zijn artrose (kraakbeenfalen) en osteoporose (botontkalking)

4. **de weke-delen reuma's**
   Deze aandoeningen tasten de omgeving rond het gewricht aan. Naargelang het soort reuma verschillen de pijnklachten. De meest voorkomende aandoeningen zijn fibromyalgie of spierreuma.

Reuma, niet alleen iets voor ouderen!

"Reuma" wordt vaak geassocieerd met een ziekte die op volwassen of bejaarde leeftijd voorkomt. Verschillende vormen van reuma kunnen echter op alle leeftijden ontstaan, ook op kinderleeftijd!

Enkele cijfers

- er bestaan meer dan 200 reumatische aandoeningen.
- 1 op de 5 Belgen heeft reumatische klachten.
- 1 op 1000 kinderen in België lijdt aan kinderreuma.
- 1/3de van de bevolking ontwikkelt ooit in zijn/haar leven een vorm van reuma.
- In Europa worden 120 miljoen mensen getroffen door een reumatische aandoening.
- Reumatische klachten zijn de tweede belangrijkste reden om een dokter te raadplegen. Maar liefst 10 tot 20 % van alle consultaties hebben hiermee te maken.

REUMANET.be

Wat is ReumaNet?

In Vlaanderen zijn er verschillende patiëntenverenigingen die zich inzetten voor mensen met een bepaalde reumatische aandoening. Vaak doen de verschillende patiëntenorganisaties min of meer hetzelfde:

- ze bieden patiënten informatie aan over hun aandoeningen (en dit via hun website, hun tijdschrift of nieuwsbrief en via voordrachten)
- ze zorgen ervoor dat lotgenoten met elkaar in contact kunnen komen en ervaringen kunnen uitwisselen
- ze organiseren beweeggroepen
- ze stimuleren wetenschappelijk onderzoek naar nieuwe behandelingen
- ze ijveren voor een betere levenskwaliteit voor hun patiënten

Elke vereniging levert prima werk, elk met beperkte middelen en meestal ook een beperkt aantal vrijwillige medewerkers. Naar de buitenwereld vertegenwoordigt elke organisatie een beperkt aantal patiënten.

ReumaNet vzw is in 2006 ontstaan als een overlegplatform van die patiëntenverenigingen. Elke organisatie die zich inzet voor mensen met een reumatische aandoening of een aanverwante ziekte, kan lid worden. Op dit moment zijn 5 verenigingen en 3 werkgroepen aangesloten, zoals u elders in deze folder kunt zien.

ReumaNet vzw is een Vlaamse samenwerkingsorganisatie die ijvert voor een betere levenskwaliteit voor elke reumapatiënt.

Wat doet ReumaNet?

ReumaNet neemt een actieve rol op binnen de zorgsector als vertegenwoordiger van de reumapatiënt, als professionele en volwaardige speler, naast de andere actoren: de overheid,de ziekenfondsen , de zorgverleners en de industrie.

ReumaNet zorgt voor:

- een optimale communicatie tussen de aangesloten patiëntenorganisaties en ondersteuning in het realiseren van hun doelstellingen.
- de organisatie van gezamenlijke activiteiten om reuma in de kijker te zetten
- een correcte beeldvorming. Reuma wordt ten onrechte geassocieerd met "oudere mensen". ReumaNet plaatst reumatische aandoeningen in een correct daglicht via folders en brochures, boeken, DVD's en evenementen. We vragen ook aandacht voor de bedreigde maatschappelijke participatie van reumapatiënten.
- een goede informatieverstrekking naar de algemene en de professionele pers over de noden van de reumapatiënt in een breed kader.
- een professionele vertegenwoordiging en belangenbehartiging van reumapatiënten bij regionale, federale en internationale organisaties op basis van onze ervaringsdeskundigheid.
- een volwassen relatie met het artsenkorps, de farmaceutische bedrijven, de mutualiteiten en de overheden, op basis van de eigen specificiteit, competenties en mogelijkheden.
- de beklemtoning van de enige juiste benadering van een reumapatiënt: vanuit de inclusiegedachte.