

## Experten bespreken belangrijkste noden in de reumatologie

**De reumatologie is een uitdagend deel in de medische wereld. Wetenschappers willen de ziektes beter begrijpen om zo tot nieuwe, gerichte therapieën, ziektepreventie en zelfs uiteindelijk genezing te komen. Een groep van experts besprak de grootste noden in de reumatologie.**

### INLEIDING

Reumatologie is een tak van de geneeskunde die meer dan 200 aandoeningen bestudeert en behandelt. Deze ziektes tasten gewrichten, botten, pezen, spieren en vaak ook andere organen aan. Veel van deze ziekten zijn auto-immuunziekten die ontstekingen in het lichaam kunnen veroorzaken. Er zijn meer dan 200 reumatische aandoeningen, waaronder reumatische artritis, psoriatische artritis, axiale spondyloartritis en bindweefselziekten zoals systemische lupus erythematosus.

We weten al veel over reumatologie omdat de ziekten goed zijn bestudeerd door de jaren heen, maar er zijn nog steeds grote hiaten, vooral voor aandoeningen die minder vaak voorkomen. Eenmaal per jaar komen deskundigen bij elkaar op de zogenaamde Targeted Therapies meeting (bijeenkomst rond gerichte therapieën) om te kijken naar de reumatologie en te zien waar meer gedaan zou kunnen worden. De bijeenkomst bevordert de innovatie en samenwerking binnen alle gebieden van de reumatologie en ook de interactie met deskundigen uit andere disciplines.

### WAT HOOPTEN DE AUTEURS TE BEREIKEN?

De auteurs discussieerden over de prioriteiten in de reumatologie. Het doel was om samen te werken aan een lijst van de belangrijkste noden in de reumatologie. Door het delen van deze informatie zal de reumatologiewereld vooruit kunnen wat betreft nieuwe behandelingen, en het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met deze ziekten.

### HOE IS HET VERSLAG GESCHREVEN?

Meer dan honderd vooraanstaande deskundigen op dit gebied kwamen bijeen om te bespreken welke behoeften er in de reumatologie bestaan. Ze werden opgesplitst in vijf groepen en gevraagd om te bespreken welke vooruitgang er in het afgelopen jaar was geboekt in reumatoïde artritis, psoriatische artritis, axiale spondyloartritis, systemische lupus erythematosus of andere bindweefselziekten. Vervolgens werd hen gevraagd welk werk er nog gedaan moet worden om het gebied beter te begrijpen, welke medicijnen er nog nodig zijn en hoe mensen met de ziekten beter verzorgd kunnen worden.

## **WAT ZIJN DE BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN VAN HET RAPPORT?**

De deskundigen waren het erover eens dat er nog steeds een grote kloof bestaat in het begrijpen van hoe en waarom het komt dat mensen met dezelfde ziekte anders kunnen worden getroffen of anders reageren op dezelfde therapie. Er lijken groepen mensen te zijn binnen elke ziekte die verschillend zijn, maar op dit moment is het moeilijk om ze te identificeren en ze met specifieke behandelingen aan te pakken. Er moeten instrumenten worden ontwikkeld om te voorspellen hoe goed iemand op een bepaalde behandeling zal reageren. De deskundigen waren het er ook over eens dat er manieren moeten worden ontwikkeld om ziekten in een vroeg stadium te identificeren, te voorkomen en te genezen. Er werd gewezen op het vermogen om geassocieerde ziekten (de zogenaamde comorbiditeiten: ziekten die je naast je reuma kan hebben) beter te beheersen. Ze wilden ook dat er nieuwe en betaalbare behandelingen werden ontwikkeld.

## **WAT ZIJN DE BEPERKINGEN VAN HET VERSLAG?**

Het rapport is gebaseerd op de meningen en kennis van de mensen die aan de vergadering hebben deelgenomen, dus het is mogelijk dat er informatie is die niet in aanmerking is genomen. Het rapport is echter bedoeld als een leidraad voor basis- en klinische onderzoekers en andere mensen die in het veld werkzaam zijn, en het moet worden gebruikt naast andere richtlijnen en aanbevelingen.

## **WAT ZIJN DE AUTEURS VAN PLAN MET DEZE INFORMATIE TE DOEN?**

Het rapport zal worden gedeeld met teams die werkzaam zijn in de reumatologie. Hopelijk zal dit helpen om het onderzoek dat in de toekomst wordt gedaan, vorm te geven. De deskundigen zullen volgend jaar opnieuw bijeenkomen om te zien wat er is gebeurd en waar er nieuwe behoeften in het veld zijn.

## **WAT BETEKENT DIT VOOR MIJ?**

Als je een reumatische ziekte hebt, kan het geruststellend zijn om te weten dat er veel artsen en deskundigen zijn die toegewijd zijn aan het begrijpen van je ziekte en het vinden van de beste manier om de diagnose te stellen en te behandelen. Dit rapport kan helpen om onderzoek te stimuleren dat nieuwe medicijnen ontwikkelt, of manieren om te zorgen voor mensen met ziekten zoals de jouwe.

**Noot van ReumaNet: Deze informatie vervangt medisch advies niet. Raadpleeg jouw arts wanneer je een medisch probleem hebt.**

*Deze tekst werd nagelezen door patiënt experten Heidi Quintyn en Philip Gadeyne*

**Bron:** *Winthrop K, et al. Unmet need in rheumatology: reports from the Targeted Therapies meeting 2018. Ann Rheum Dis 2019;78:872–878. doi:10.1136/annrheumdis-2018-214280*

**Disclaimer:** Dit is een samenvatting van een wetenschappelijk artikel geschreven door een medische professional ("het Oorspronkelijke Artikel"). De samenvatting is geschreven om niet-medisch geschoolde lezers te helpen de algemene punten van het Oorspronkelijke Artikel te begrijpen. Het wordt geleverd "zoals het is" zonder enige garantie. U dient er rekening mee te houden dat het Oorspronkelijke Artikel (en de Samenvatting) mogelijk niet volledig relevant of accuraat is, aangezien de medische wetenschap voortdurend verandert en er fouten kunnen optreden. Het is daarom zeer belangrijk dat lezers niet vertrouwen op de inhoud van de Samenvatting en hun medische professionals raadplegen voor alle aspecten van hun gezondheidszorg en alleen op de Samenvatting vertrouwen als hun medische professional hen daartoe opdracht geeft. Bekijk onze volledige Website Voorwaarden.

**Copyright** © 2019 BMJ Publishing Group Ltd & European League Against Rheumatism. Medische professionals mogen kopieën afdrukken voor hun en hun patiënten en studenten voor niet-commercieel gebruik. Andere personen mogen een enkel exemplaar afdrukken voor persoonlijk, niet-commercieel gebruik. Voor ander gebruik kunt u contact opnemen met ons Rechten- en Licentieteam.