

Familiale link bij hart- en vaatziekten

Reumatoïde artritis en hartaanvallen hebben een gedeelde link binnen families.

INLEIDING

Reumatoïde artritis is een chronische ontstekingsziekte die de gewrichten aantast en pijn en invaliditeit veroorzaakt. Door het ontstekingsproces kunnen ook interne organen zoals het hart en de bloedvaten na verloop van tijd worden aangetast. Reumatoïde artritis komt vaker voor bij ouderen dan bij jongeren en treft vaker vrouwen dan mannen.

Mensen met reumatoïde artritis lopen meer risico op het krijgen van hart- en vaatziekten, waaronder angina pectoris en hartaanvallen (soms ook wel acuut coronair syndroom genoemd, of ACS). Men veronderstelt dat dit te wijten is aan de onderliggende ontsteking in het lichaam die naast het veroorzaken van artritis ook het hart en bloedvaten beïnvloedt. Ondanks een goede ontstekingscontrole met moderne behandelingen is er nog steeds een iets groter risico op hart- en vaatproblemen (cardiovasculaire problemen) bij mensen met reumatoïde artritis dan bij mensen zonder de ziekte.

WAT HOOPTEN DE AUTEURS TE VINDEN?

De auteurs hoopten meer te weten te komen over het verband tussen cardiovasculair risico en reumatoïde artritis. Ze wilden ook onderzoeken hoeveel van het verhoogde risico op het krijgen van een hartaanval wordt veroorzaakt door reumatoïde artritis, en hoeveel door andere factoren zoals de levensstijl of de genetica van een persoon.

WIE WERD ER ONDERZOCHT?

De studie onderzocht meer dan 8000 mensen met reumatoïde artritis en hun broers of zussen. De broers en zussen moesten volledige broers en zussen zijn, wat betekent dat ze dezelfde biologische moeder en vader hebben als de persoon met reumatoïde artritis. Volle broers en zussen hebben een vergelijkbare genetische achtergrond, zijn op een vergelijkbare manier opgevoed, en hebben meestal een vergelijkbare volwassen levensstijl en omgeving. Om geschikt te zijn voor het onderzoek, moesten de broers en zussen binnen vijf jaar na elkaar geboren zijn.

HOE WERD HET ONDERZOEK UITGEVOERD?

Dit was een observationeel onderzoek met prospectief verzamelde gegevens: de auteurs maakten gebruik van bestaande databases met continu opgenomen patiëntgegevens om mensen te vinden voor elke groep. Er werd in het kader van dit onderzoek geen extra behandeling gegeven.

De auteurs hebben gekeken naar landelijke registers die in Zweden beschikbaar zijn. Ze zochten gegevens van mensen met reumatische artritis die ten minste één volle broer of zus hadden, niet meer dan vijf jaar ouder of jonger dan zij zelf. Vervolgens vergeleken ze deze gegevens met de gegevens van maximaal vijf mensen uit de algemene bevolking die ook ten minste één volledige broer of zus hadden die binnen vijf jaar voor of na hen was geboren. Daarna vergeleken ze het risico op een hartaanval voor de mensen met reumatoïde artritis en hun volledige broers of zussen met de gegevens van de mensen in de algemene bevolking.

WAT WAREN DE BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN VAN HET ONDERZOEK?

De belangrijkste bevinding van de studie was dat mensen die een broer of zus hadden met reumatoïde artritis zelf meer risico liepen op het hebben van een hartaanval in vergelijking met de algemene bevolking. Dit verhoogde risico kon niet worden verklaard door traditionele cardiovasculaire factoren of door de sociaaleconomische achtergrond van mensen. Dit suggereert dat er een direct verband is tussen aan reumatoïde artritis gelinkte genen en (dreigende) hartaanvallen.

ZIJN DEZE BEVINDINGEN NIEUW?

Ja, dit verband is nog niet eerder onderzocht.

WAT ZIJN DE BEPERKINGEN VAN HET ONDERZOEK?

De studie had geen informatie over de rookgewoonten of het gewicht van mensen, wat hun risico op het krijgen van een hartaanval zou kunnen beïnvloeden. Op basis van wat al bekend is over het verband tussen roken en risico op hart- en vaatziekten, konden de auteurs hier echter wel rekening mee houden bij de analyse van hun gegevens. Zij denken dat het onwaarschijnlijk is dat dit de resultaten zal veranderen.

WAT PLANNEN DE AUTEURS MET DEZE INFORMATIE?

De auteurs zijn van plan om meer onderzoek te doen naar welke factoren gedeeld worden tussen reumatoïde artritis en hartaanvallen. Ze willen ook onderzoeken of het verband genetisch is, of dat er sprake is van een externe omgevingsfactor zoals bijvoorbeeld in de manier waarop mensen worden opgevoed, leefomstandigheden, toegang tot zorg, enz...

WAT BETEKENT DIT VOOR MIJ?

Als je reumatoïde artritis hebt, heb je een hoger risico op het ontwikkelen van hartaanvallen dan andere mensen. Dit risico kan ook hoger zijn voor leden van jouw directe familie, zelfs

als zij geen reumatoïde artritis hebben. Deze resultaten suggereren dat jij - en mogelijk ook alle volle broers en zussen die je hebt - baat zou kunnen hebben bij een plan om goed voor uw hart en bloedvaten te zorgen. Stoppen met roken, actief blijven en gezond eten zijn hier goede voorbeelden van.

Als je je zorgen maakt over jouw ziekte of de behandeling ervan, moet je met jouw arts praten.

Noot van ReumaNet: Deze informatie vervangt medisch advies niet. Raadpleeg jouw arts wanneer je een medisch probleem hebt.

Deze tekst werd nagelezen door Professor Patrick Verschueren en patiënt expert Jeannine Engelen.

Bron: Westerlind H, et al. Siblings of patients with rheumatoid arthritis are at increased risk of acute coronary syndrome. Ann Rheum Dis 2019;78:683–687. doi:10.1136/annrheumdis-2018 214828

Disclaimer: Dit is een samenvatting van een wetenschappelijk artikel geschreven door een medische professional. De samenvatting is geschreven om niet-medisch geschoolde lezers te helpen de algemene punten van het Oorspronkelijke Artikel te begrijpen. Het wordt geleverd "zoals het is" zonder enige garantie. U dient er rekening mee te houden dat het Oorspronkelijke Artikel (en de Samenvatting) mogelijk niet volledig relevant of accuraat is, aangezien de medische wetenschap voortdurend verandert en er fouten kunnen optreden. Het is daarom zeer belangrijk dat lezers niet vertrouwen op de inhoud van de Samenvatting en hun medische professionals raadplegen voor alle aspecten van hun gezondheidszorg en alleen op de Samenvatting vertrouwen als hun medische professional hen daartoe opdracht geeft. Bekijk onze volledige Website Voorwaarden.

Copyright © 2019 BMJ Publishing Group Ltd & European League Against Rheumatism. Medische professionals mogen kopieën afdrukken voor hun en hun patiënten en studenten voor niet-commercieel gebruik. Andere personen mogen een enkel exemplaar afdrukken voor persoonlijk, niet-commercieel gebruik. Voor ander gebruik kunt u contact opnemen met ons Rechten- en Licentieteam.