

Kwaliteit van leven afhankelijk van behandeling van zowel gewrichts- als huidsymptomen bij Psoriatische Artritis

De behandeling van zowel gewrichts- als huidklachten maximaliseert de levenskwaliteit van mensen met psoriatische artritis.

INLEIDING

Psoriatische artritis (kortweg PsA) is een chronische ontstekingsziekte die zowel gewrichten als andere delen van het lichaam aantast. Vooral de wervelkolom, de huid en de weefsels die pezen en ligamenten aan de botten verbinden, worden getroffen. De ziekte dankt zijn naam aan het verband tussen artritis en een huidaandoening genaamd psoriasis, die rode, schilferige vlekken op de huid veroorzaakt. De ontsteking bij psoriasis veroorzaakt vaak een zwelling van de kleine gewrichten, zoals handen en voeten of grote gewrichten zoals de knieën. Dit kan leiden tot pijn, vermoeidheid en mobiliteitsproblemen. Als gevolg hiervan kan psoriatische artritis de levenskwaliteit van mensen beïnvloeden, met impact op het fysieke, mentale, emotionele en sociale welzijn.

Ixekizumab behoort tot een groep van biologische medicijnen (soms ook wel biological of bDMARD's genoemd). Deze geneesmiddelen werken door zich te richten op specifieke chemische boodschappers in het lichaam die ontstekingen veroorzaken, in dit geval een molecuul genaamd interleukine-17 (afgekort tot IL-17). Het doel van deze behandeling is om de ontsteking in het lichaam te verminderen, de symptomen te verbeteren en te voorkomen dat de ziekte verergert.

WAT HOOPTEN DE AUTEURS TE VINDEN?

De auteurs wilden zien of verbeteringen in de gewrichts- en huidsymptomen van invloed zijn op de kwaliteit van leven bij patiënten die ixekizumab innemen.

WIE WERD ER BESTUDEERD?

De studie omvatte 402 patiënten met psoriatische artritis. De gemiddelde leeftijd was 49 jaar, en de meeste mensen die deelnamen waren mannen. Iedereen had meer dan 3% van het lichaamsoppervlak aangetast door psoriasis.

HOE WERD HET ONDERZOEK UITGEVOERD?

Deze studie was een geplande analyse van de gegevens die al waren verzameld in twee gerandomiseerde gecontroleerde proeven, SPIRIT-P1 en SPIRIT-P2 genaamd. In deze twee klinische studies werden mensen willekeurig toegewezen om ofwel ixekizumab ofwel placebo (een nepmedicijn dat geen fysiek effect heeft op het lichaam) te ontvangen. De auteurs hebben met behulp van een computermodel gezocht naar de relatie tussen kwaliteit van leven en verbeteringen in gewrichts- en huidklachten na 24 weken behandeling met ixekizumab of placebo.

WAT WAREN DE BELANGRIJKSTE BEVINDINGEN VAN HET ONDERZOEK?

De belangrijkste bevinding was dat mensen die een verbetering van de huidactiviteit hadden, maar minder verbetering van de gewrichtsactiviteit, nog steeds een toename van levenskwaliteit ervaarden. Mensen die een verbetering hadden in de gewrichtsactiviteit maar minder verbetering in de huidactiviteit ervaarden ook een betere levenskwaliteit. De grootste toename van de levenskwaliteit werd gezien bij mensen die een verbetering hadden in zowel hun huid als gewrichten.

ZIJN DEZE BEVINDINGEN NIEUW?

Ja. Hoewel artsen zouden verwachten dat de kwaliteit van het leven van mensen zou toenemen met verbeteringen in de gezondheid van de huid en de gewrichten, is dit nooit onderzocht. Dit is het eerste bewijs dat de beste manier om de levenskwaliteit bij mensen met psoriatische artritis te verbeteren de behandeling van zowel de huid als de gewrichtsklachten is.

WAT ZIJN DE BEPERKINGEN VAN HET ONDERZOEK?

Omdat deze studie werd gedaan bij mensen met psoriatische artritis, was de mate van aantasting van de huispsoriasis over het algemeen minder dan bij mensen met psoriasis en geen artritis. Dit kan invloed hebben gehad op de resultaten.

WAT ZIJN DE AUTEURS VAN PLAN MET DEZE INFORMATIE TE DOEN?

Psoriatische artritis beïnvloedt meer dan alleen de huid en de gewrichten. De auteurs zijn van plan om te kijken naar de bijdrage van andere aspecten van de ziekte aan de kwaliteit van leven.

WAT BETEKENT DIT VOOR MIJ?

Als je psoriatische artritis hebt, kun je een lagere levenskwaliteit ervaren. Verschillende aspecten van jouw ziekte kunnen van invloed zijn op de levenskwaliteit - bijvoorbeeld huid- versus gewrichtsklachten. Als sommige aspecten belangrijker voor je zijn dan andere, moet je met jouw arts praten om ervoor te zorgen dat je de juiste behandeling en ondersteuning krijgt die de beste resultaten voor je oplevert.

Als je je zorgen maakt over jouw ziekte of de behandeling ervan, moet je met jouw arts praten.

Noot van ReumaNet: Deze informatie vervangt medisch advies niet. Raadpleeg jouw arts wanneer je een medisch probleem hebt.

Deze tekst werd nagelezen door Dokter Jan Lenaerts, reumatoloog, en patiënt experten Wim Pauwelyn en Claudia Neys.

Bron: From: Kavanaugh A, et al. The contribution of joint and skin improvements to the health-related quality of life of patients with psoriatic arthritis: a post hoc analysis of two randomised controlled studies. Ann Rheum Dis 2019;78:1215–19. doi:10.1136/annrheumdis-2018-215003

Disclaimer: Dit is een samenvatting van een wetenschappelijk artikel geschreven door een medische professional. De samenvatting is geschreven om niet-medisch geschoolde lezers te helpen de algemene punten van het Oorspronkelijke Artikel te begrijpen. Het wordt geleverd "zoals het is" zonder enige garantie. Je dient er rekening mee te houden dat het Oorspronkelijke Artikel (en de Samenvatting) mogelijk niet volledig relevant of accuraat is, aangezien de medische wetenschap voortdurend verandert en er fouten kunnen optreden. Het is daarom zeer belangrijk dat lezers niet vertrouwen op de inhoud van de Samenvatting en hun medische professionals raadplegen voor alle aspecten van hun gezondheidszorg en alleen op de Samenvatting vertrouwen als hun medische professional hen daartoe opdracht geeft. Bekijk onze volledige Website Voorwaarden.

Copyright © 2019 BMJ Publishing Group Ltd & European League Against Rheumatism. Medische professionals mogen kopieën afdrukken voor hun en hun patiënten en studenten voor niet-commercieel gebruik. Andere personen mogen een enkel exemplaar afdrukken



voor persoonlijk, niet-commercieel gebruik. Voor ander gebruik kan je contact opnemen met ons Rechten- en Licentieteam.