

ReumaNet vzw verenigt patiëntenorganisaties in Vlaanderen die reumatische aandoeningen onder de aandacht brengen. ReumaNet vzw ijvert voor regelgevingen die het leven voor de duizenden patiënten vergemakkelijken, die een betaalbare en adequate zorg garanderen, die hen actief houden op de arbeidsmarkt en in het onderwijs en die vrijetijdsbesteding ook voor hen mogelijk maken. Kortom, ReumaNet vzw streeft naar een hogere levenskwaliteit van mensen met reumatische aandoeningen.

ReumaNet neemt hiervoor een actieve rol op binnen de zorgsector als vertegenwoordiger van de reumapatiënt, als professionele en volwaardige speler, naast de andere actoren: de overheid, de ziekenfondsen, de zorgverleners en de industrie.



Graag willen wij iedereen bedanken die gelooft in ReumaNet. We hebben slechts een beperkt budget om onze patiëntverenigingen professioneel te ondersteunen. We willen dan ook een warme oproep doen aan iedereen: we kunnen uw financiële steun goed gebruiken. U ondersteunt daarmee samen met ReumaNet de vele reumapatiënten, jong en oud, in Vlaanderen.

Giften kunnen overgemaakt worden aan het Fonds Vrienden van ReumaNet van de Koning Boudewijnstichting. Giften vanaf 40 euro en MET DE JUISTE VERMELDING zijn fiscaal aftrekbaar. IBAN: BE10 0000 0000 0404 op naam van Koning Boudewijnstichting Mededeling: 014/0530/00086

Deze vermelding is belangrijk, om uw donatie bij ReumaNet te laten terechtkomen en een fiscaal attest te bekomen!

ReumaNet vzw is ook doorlopend op zoek naar gemotiveerde personen die zich als vrijwilliger willen engageren binnen het overlegplatform. Interesse? Neem contact met ons op.

Deze folder kwam tot stand dankzij onze partners:

KBVR, Axxon, Pfizer, Abbvie, MSD, reumaverpleegkundigen, UCB, VAN

En met de steun van

Nationale Loterij, RMS, Janssen, Roche, Sanofi, Mundipharma



Wist je dat:

- er meer dan 200 reumatische aandoeningen bestaan?
- 1 op de 5 Belgen reumatische klachten heeft?
- 1 op 1000 kinderen in België aan kinderreuma lijdt?
- 1/3de van de bevolking ooit in zijn/haar leven een vorm van reuma ontwikkelt?
- In Europa 120 miljoen mensen getroffen worden door een reumatische aandoening.
- Reumatische klachten de tweede belangrijkste reden zijn om een dokter te raadplegen. Maar liefst 10 tot 20 % van alle consultaties hebben hiermee te maken.

“REUMA” is de verzamelnaam voor zo'n tweehonderd verschillende aandoeningen van het bewegingsapparaat. Deze ziektes kunnen pijn, misvormingen, vermoeidheid, orgaanaantastingen e.d. meer veroorzaken.

Voor sommige soorten reuma bestaat een doeltreffende behandeling. Bij andere ziektebeelden kan enkel de pijn verzacht worden en de ontsteking verminderd of soms gestopt worden. Maar dit is zeker niet altijd het geval. Reumatische aandoeningen kunnen het lichaam onherstelbaar beschadigen en de levenskwaliteit van de persoon ernstig verminderen. Op reumatische aandoeningen staat geen leeftijd; zowel volwassenen als kinderen en jongeren kunnen erdoor getroffen worden. In Europa treffen de verschillende ziektes ongeveer 120 miljoen patiënten. Voor Vlaanderen ontbreken concrete cijfers, maar het aantal patiënten wordt geschat op circa 100 000, met de nodige sociale, maatschappelijke, economische en financiële problemen tot gevolg.

Meer info:

info@reumanet.be - www.reumanet.be



Je bent ook welkom in het ReumaHuis in de Imperiastraat 16, 1930 Zaventem telkens op dinsdag en donderdag van 11 tot 13 uur of na afspraak. Je kan ons op die momenten ook telefonisch bereiken op 0470/329.457



12 oktober
Wereld Reuma Dag

Deze patiëntenverenigingen zijn aangesloten bij ReumaNet.

CIB-Liga

www.cibliga.be • secretariaat@cibliga.be • Tel: 089 50 31 08



Chronische inflammatoire bindweefselziekten zijn auto-immuunziekten waarbij verdedigingscellen tegen bacteriën en virussen, ook de gezonde lichaamseigen cellen aanvallen. Door in

hoge mate autoantistoffen te produceren, veroorzaken ze ontsteking en in het bindweefsel. Het bindweefsel dat alle onderdelen van het lichaam verbindt en steunt, wordt aangetast en daardoor worden ook de organen getroffen. CIB zijn reumatische ontstekingsziekten en worden systeemziekten genoemd, omdat de chronische inflammaties niet alleen de gewrichten en de spieren aantasten, maar ook de vitale organen. De CIB-website, folders, een tijdschrift en voordrachten zorgen voor actuele, deskundige informatie. Ook tracht de CIB-Liga de contacten met patiënten, medici, paramedici en andere hulpverleners te bevorderen.

Aandoeningen: lupus, sclerodermie, Sjögrensyndroom, poly- en dermatomyositis, vasculitis.

Patient Partners Program

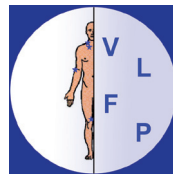
www.patient-partners.be • l.ovaere@patient-partners.be
Tel: 016 47 76 37



Het Patient Partners Program, afgekort PPP is een internationaal vernieuwend en uniek kleinschalig interactief scholingsprogramma voor studenten geneeskunde, huisartsen en paramedici. Patiënten met reumatoïde artritis (RA) en ankylosing spondylitis (AS) die hiervoor speciaal werden opgeleid, geven praktijklessen met als voornaamste doelstelling de vroegtijdige diagnostiek en de kennis van RA en AS te verbeteren. Op die manier worden patiënten met RA en AS ervaringsdeskundige partner van de arts. Het PPP wordt ondersteund door een 'Educational Grant' vanuit de farmaceutische industrie en is sinds 1999 in België actief. De PPP vzw beschikt over een actieve pool van 55 Patient Partners en bereikt jaarlijks plus minus 700 studenten geneeskunde en 500 huisartsen en paramedici met de patient partnerlessen, steeds onder leiding van een reumatoloog.

Vlaamse Liga voor Fibromyalgie-Patiënten

www.fibromyalgie.be • info@vlfp.be • Tel: 015 25 33 19



Fibromyalgie betekent letterlijk pijn in bindweefsel en spieren. Bij fibromyalgie krijg je last van verschillende klachten tegelijk: pijn, stijfheid, slaapstoornissen, hoofdpijn, darmproblemen, ... Typisch is ook de verhoogde drukpijngevoeligheid op een aantal specifieke punten. De oorzaak van fibromyalgie is tot op heden nog niet gekend. De Vlaamse Liga voor Fibromyalgie-Patiënten (V.L.F.P.) stelt zich tot doel om zoveel mogelijk informatie te verstrekken en documentatie te verspreiden, het uitwisselen van ervaringen tussen patiënten te bevorderen, het onderzoek naar de oorzaak en de behandeling te stimuleren en te ijveren voor erkenning van de ziekte.

RA-Liga

www.raliga.be • info@raliga.be • Tel: 0475 96 62 31

Reumatoïde artritis is een chronische ontstekingsziekte met langzame aantasting van de gewrichten. Naarmate de schade aan de gewrichtsstructuren vordert, ondervindt de patiënt steeds meer problemen bij bewegen en kan hij/zij uiteindelijk geïnvalideerd raken.

Hoewel de gewrichten het ergst getroffen zijn, komen bij een ernstige vorm van RA nog andere problemen voor. RA is niet het gevolg van slijtage, maar een chronische ontstekingsziekte waarvan men de oorzaak nog niet kent en die dus ongeneeslijk is. De RA-Liga helpt in het zoeken naar ieders eigen manier om met de ziekte om te gaan. Op een aanvaardbare manier leren leven met RA is immers de uitdaging.

Vlaamse Vereniging voor SpondyloArtritis

Tel: 0479 055 197 • info@spondylitis.be • www.spondylitis.be



De ziekte van Bechterew, ook spondylitis ankylosans of 'bamboestoksyndroom' genoemd, is een ontsteking van de gewrichten van de wervelkolom. Als gevolg van de ontstekingen is er een uitgesproken neiging tot verkalking van de tussenwervelschijven en het vormen van botachtige verbindingen. Dit kan in de eindfase leiden tot een verstijving van de wervelkolom. Typisch is een sluipende pijn in de rug die verdwijnt bij het opstaan en bewegen. Naast de wervelkolom kunnen ook andere gewrichten aangetast worden. De VVSA is een patiëntenvereniging voor 'ankyloserende spondylitis'. Omdat bewegen belangrijk is, zijn er over het Vlaamse land verschillende oefengroepen actief waar patiënten samen komen oefenen en/of zwemmen onder begeleiding van een kinesist.

ReumaNet heeft ook 3 werkgroepen.

Ouders van ReumaKinderen en -Adolescenten

www.reumanet.be/orka - kinderen@reumanet.be

Orka organiseert workshops, seminars, praat- en infoavonden en activiteiten voor de kinderen, specifiek gericht op de wensen en noden die eigen zijn aan kinderen met reuma en hun ouders.



Jong en Reuma

www.reumanet.be/jongeren - jongeren@reumanet.be



Jong en reuma organiseert ontmoetingsmomenten, waarop jongeren met reuma hun ervaringen kunnen delen.

Bewegen met Reuma

www.reumanet.be/bewegen - info@reumanet.be

Bewegen is belangrijk bij reuma! De werkgroep wil dan ook zoveel mogelijk mensen met een reumatische aandoening in beweging brengen.

